



Veranstaltungen & Angebote

DER GRADUIERTENAKADEMIE

philGRAD

2025

INHALTSVERZEICHNIS

philGRAD

philGRAD – Die Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät	Seite 4
philGRAD – The Graduate Academy of the Faculty of Arts and Humanities	Page 4
Kompetenzbereiche und Schlüsselqualifikationen	Seite 5
Areas of competence and key qualifications	Page 5

Mai 2025

KI und Academic Writing	Seite 8
AI and Academic Writing	Page 8
Gute wissenschaftliche Praxis	Seite 9
Good Scientific Practice	Page 9
Gelassen, kraftvoll & resilient durch die Promotion	Seite 10
Calm, powerful & resilient throughout your doctoral studies	Page 10
Positionierung in Machtarenen. Die Regeln verstehen – schlagfertig agieren	Seite 11
Self-positioning in constellations of power. Understanding the rules – responding with wit and confidence	Page 11

Juni 2025

Getting started – Die Promotion als Projekt	Seite 12
Getting started – The doctorate as a project	Page 12
Die eigene Zukunft gestalten. Karriereplanung	Seite 13
Creating your own future. Career planning	Page 13
Den Absprung schaffen und die Dissertation abschließen	Seite 14
Get the jump and finish your PhD thesis	Page 14

Juli 2025

Für sich einstehen – (non-)verbale Schlagfertigkeitstechniken	Seite 15
Standing up for yourself – (non-)verbal repartee techniques	Page 15
Stylisch Academic Writing	Seite/Page 16

September 2025

Zielgerichtet bewerben: Systematisch zum Erfolg im Bewerbungsprozess	Seite 17
Applying with purpose: Systematic success in the application process	Page 17
Gute Wissenschaftliche Praxis	Seite 18
Good Scientific Practice	Page 18
Personal Branding für Promovierenden. Finde deine Stärken – Präsentiere dein Profil	Seite 19
Personal Branding for PhD candidates. Find your strengths – present your profile	Page 19
LinkedIn – Mit Personal Branding und Netzwerkaufbau zum Top-Bewerbenden	Seite 20
LinkedIn – Using Personal Branding and Networking to become a top candidate	Page 20

INHALTSVERZEICHNIS

Oktober 2025

Fokussession: Bilder und Bildrechte	Seite 21
Focus Session: Images and image rights	Page 21
LinkedIn – mit den richtigen Suchstrategien zum Traumjob	Seite 22
LinkedIn – Finding your dream job with the right strategies	Page 22
You and your Supervisor – Gemeinsam ans Ziel!	Seite 23
You and your Supervisor – Reaching the goal together	Page 23

November 2025

Fokussession: Publizieren wie ein Profi	Seite 24
Focus Session: Publishing like a Pro	Page 24
Gute Wissenschaftliche Praxis	Seite 25
Good Scientific Practice	Page 25
Getting started. Einstieg in die Promotion.	Seite 26
Getting started. The doctorate as a project	Page 26
Das Exposé: Das Forschungsprojekt planen und präsentieren.	Seite 27
The exposé. Planning and presenting the research project.	Page 27

Coaching und Beratung

Disputationscoaching	Seite 29
Disputation Coaching	Page 29
Lösungsorientiertes Coaching	Seite 30
Solution-focused Coaching	Page 30
Schreibberatung	Seite 31
Writing Consultancy	Page 31
Mental Health Erste Hilfe Beratung	Seite 32
Mental Health First Aid Consultancy	Page 32

Netzwerk- & Infoveranstaltungen

philFAELTIG – Das Promovierendennetzwerk von Promovierenden für Promovierende	Seite 34
philFAELTIG – The Doctorate Network	Page 34
Promotion “Ja” oder “Nein”? Informationsveranstaltung des Promotionsbüros für Masterstudierende	Seite 35
Doing a doctorate at the Faculty of Arts and Humanities – Yes or No. Information event organized by the doctoral office for Masterstudents	Page 35
Promovieren an der Philosophischen Fakultät. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros	Seite 36
Doing a doctorate at the Faculty of Arts and Humanities. Information event organized by the doctoral office	Page 36
Betreuung und jährliche Fortschrittsgespräche gestalten. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros	Seite 37
Support and annual follow up meetings. Information event organized by the doctoral office	Page 37
“Ich bin am Ende!”: Abschlussphase der Promotion. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros	Seite 38
“I am done!”: The final phase of the doctorate. Information event organized by the doctoral office	Page 38



I

Allgemeine Informationen zur Graduiertenakademie philGRAD

General information about the Graduate Academy philGRAD

philGRAD – Die Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät

philGRAD The Graduate Academy of the Faculty of Arts and Humanities

Die Graduiertenakademie philGRAD ist eine zentrale Einrichtung der Philosophischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Sie unterstützt alle Doktorand*innen der Fakultät während und nach der Promotionsphase mit einem vielfältigen Workshopprogramm in Schlüsselqualifikationen sowie mit bedarfsorientierten Beratungs- und Coachingangeboten.

Gemeinsam mit den Graduiertenakademien, der *Medical Research School* (medRSD) der Medizinischen Fakultät, der *iGRAD* der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät sowie des *Junior Scientist and International Researcher Centers* (Juno) hat sich philGRAD zu den *Heine Research Academies* zusammengeschlossen. Gemeinsam unterstützen wir die gezielte Karriereentwicklung des wissenschaftlichen Nachwuchses an der HHU. Die *Heine Research Academies* bieten neben einem umfangreichen Beratungsservice ein breitgefächertes Weiterbildungsprogramm zur Erlangung von Kernkompetenzen und Schlüsselqualifikationen für Promovierende, Postdocs und Betreuende an. Das bedeutet für Promovierende der Philosophischen Fakultät, dass ihnen zusätzlich zum Veranstaltungsprogramm von *philGRAD* die fakultätsunabhängigen Angebote der Graduiertenakademien *iGRAD* und *medRSD* offenstehen.

Aufgabe von philGRAD ist es, Doktorandinnen und Doktoranden als Prozessbegleiterin während aller Phasen des umfangreichen Forschungsprojektes mit strukturierten Rahmenbedingungen und durch vielfältige Angebote während der Promotion sowie bei der Planung einer akademischen oder außerakademischen Karriere zu unterstützen.

Wesentliche Ziele sind es, die Ausbildung und die Betreuungssituation der Promovierenden stetig zu verbessern und damit die Qualität und Anzahl der erfolgreichen Abschlüsse zu erhöhen. Das berufsrelevante und persönlichkeitsfördernde Qualifizierungsprogramm sowie die vielfältigen Beratungs- und Coachingangebote unterstützen die Doktorand*innen der Philosophischen Fakultät in jeder Phase ihrer Promotion. Dabei bilden die Förderung individueller Karriere- und Persönlichkeitsentwicklungen sowie die Vernetzung der Doktorand*innen die Hauptaugenmerke von philGRAD.

The Graduate Academy philGRAD is a central institution of the Faculty of Arts and Humanities of the Heinrich-Heine-University Düsseldorf. It supports all doctoral candidates of the faculty during and after the doctoral phase with a diverse workshop program in key qualifications as well as with demand-oriented consulting and coaching services.

Together with the graduate academies *Medical Research School* (medRSD) of the Faculty of Medicine, *iGRAD* of the Faculty of Mathematics and Natural Sciences, and the *Junior Scientist and International Researcher Center* (Juno), philGRAD has joined forces to form the *Heine Research Academies*. Together we support the targeted career development of early career researchers at HHU. In addition to a comprehensive advisory service, the *Heine Research Academies* offer a wide-ranging continuing education program to acquire core competencies and key qualifications for doctoral candidates, postdocs and supervisors. For doctoral candidates at the Faculty of Arts and Humanities, this means that in addition to the philGRAD program of events, they also have access to the faculty-independent courses offered by the graduate academies *iGRAD* and *medRSD*.

The mission of philGRAD is to support doctoral candidates as a process companion during all phases of the extensive research project with structured framework conditions and a wide range of offers during the doctorate and when planning an academic or non-academic career. The main goals are to continuously improve the training and supervision of doctoral candidates and thus increase the quality and number of successful degrees.

The career-relevant and personality-enhancing qualification program as well as the diverse advisory and coaching services support doctoral students at the Faculty of Arts and Humanities in every phase of their doctorate. The main focus of philGRAD is the promotion of individual career and personality development as well as the networking of doctoral candidates.

KOMPETENZBEREICHE UND SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN 2025

GUTE WISSENSCHAFTLICHE PRAXIS (GWP)

SCHREIBEN PRÄSENTIEREN KOMMUNIZIEREN

- Das Exposé. Das Forschungsprojekt planen und präsentieren
- KI und Academic Writing
- Klar und Kompetent – Wie Sie in einer wiss. Präsentation ihr Publikum begeistern
- Den Absprung schaffen und die Dissertation abschließen
- Für sich einstehen – (non-) verbale Schlagfertigkeits-techniken für Wissenschaftler* innen

PROJEKT- UND SELBST- MANAGEMENT

- Getting started. Die Promotion als Projekt
- Getting it done. Methoden und Motivation zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation
- Gelassen, kraftvoll und resilient durch die Promotion

PUBLIZIEREN

- Publizieren in Fachzeitschriften – Der Weg zum erfolgreichen Fachartikel
- Vom Manuskript zur Veröffentlichung: Arbeitstechniken und Publikationsprozess bei Artikeln und Büchern

BERUFLICHE ORIENTIERUNG UND KARRIEREPLANUNG

- Die eigene Zukunft gestalten. Karriereplanung für Promovierende und Postdocs
- Zielgerichtet bewerben: Systematisch zum Erfolg im Bewerbungsprozess
- LinkedIn: Mit Personal Branding und Netzwerkaufbau zum Top-Bewerbenden
- LinkedIn Networking: Mit den richtigen Suchstrategien zum Traumjob

COACHING:

- Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching
- Systemisches Coaching
- Disputations-Coaching

BERATUNG:

- Promotionsthemen
- Krisen- & Konfliktberatung
- Karriereberatung
- Schreibberatung

MENTAL HEALTH:

- Mental Health Erste Hilfe
- Gesunder Umgang mit Stress

II

**Workshopangebote
2025**

**Workshop offers
2025**

KI und Academic Writing

AI and Academic Writing

07.05.2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe: Promovierende; PostDocs
Offen für: philGRAD
Sprache: Englisch
Umfang: 8 AE (Arbeitseinheiten)
Teilnehmende: 12

Audience: Doctoral Researchers; PostDocs
Open for: philGRAD
Language: English
Duration: 8 WU (Working Units)
Capacity: 12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Workshop widmet sich der immer wichtiger werdenden Rolle der Künstlichen Intelligenz (KI) in der akademischen Forschung bzw. dem akademischen Schreiben. Wir werden uns auf die praktische Anwendung von KI-Technologien bei der Erstellung wissenschaftlicher Publikationen konzentrieren.

In diesem Einführungsseminar erhalten Sie einen detaillierten Einblick in die Möglichkeiten, die KI Forschern bietet. Im ersten Teil gehen wir auf die Verwendung von ChatGPT und das Prompting ein; im zweiten Teil geht es um die Verwendung von spezifischen KI-Tools. Wir werden sowohl die Vorteile als auch die Herausforderungen beim Einsatz von KI untersuchen. Dazu gehört u.a. die kreative Unterstützung im wissenschaftlichen Arbeitsprozess. Neben den Chancen werden wir uns auch mit den ethischen Aspekten und Risiken des Einsatzes von KI auseinandersetzen: Vom Urheberrecht bis zur Authentizität von Forschungsergebnissen. Ziel des Workshops ist es, Ihnen praktische Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, damit Sie KI als effektives Werkzeug in Ihrem Forschungsalltag einsetzen können. Durch interaktive Elemente, wie Fallstudien und Gruppendiskussionen, haben Sie die Möglichkeit, sich direkt mit den Inhalten auseinanderzusetzen und individuelle Fragen zu diskutieren.

METHODEN

- KI-Vorteile im akademischen Schreiben.
- ChatGPT mit passenden Prompts nutzen.
- KI im Brainstorming-Prozess einsetzen.
- KI-Herausforderungen verstehen & Bewältigungsstrategien entwickeln
- Ethische Bedenken & Risiken beim Publizieren.

TRAINER

Das Team von TwentyOneSkills.

SUMMARY

The workshop is dedicated to the increasingly important role of Artificial Intelligence (AI) in academic research and writing. We will focus on the practical application of AI technologies in the production of scientific publications.

In this introductory seminar, you will gain a detailed insight into the possibilities that AI offers researchers. The content of the workshop is divided into two parts, with the first part covering the use of ChatGPT and Prompting Engineering and the second part covering the use of other academia-specific AI tools. We will explore both the many benefits and challenges of using AI. In particular, this includes creative support in the conception and formulation of academic papers.

In addition to the opportunities, we will also look at the ethical aspects and risks of using AI. This includes questions of copyright and the authenticity of research results.

The aim of the seminar is to provide you with practical knowledge and skills so that you can use AI as an effective tool in your day-to-day research.

Through interactive elements, such as case studies and group discussions, you will have the opportunity to engage directly with the content and discuss individual questions.

METHODS USED

- Recognize AI benefits in academic writing and effectively use AI tools.
- Explore ChatGPT possibilities with appropriate prompts.
- Learn how AI aids brainstorming and idea generation in academics.
- Understand AI challenges and limitations, and develop strategies to address them.
- Evaluate ethical concerns and risks of AI in publishing.

COACH

The team from TwentyOnesSkills.

Gute wissenschaftliche Praxis

Good scientific practice

15.05.2025
von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Englisch	Language:	English
Umfang:	5 AE (Arbeitseinheiten)	Duration:	5 WU (Working Units)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Kurs „Gute wissenschaftliche Praxis“ richtet sich an alle promovierenden Mitglieder der Graduiertenakademie philGRAD. Es wird eine Einführung in die Richtlinien und Empfehlung der guten wissenschaftlichen Praxis geben. Folgende Themenfelder werden im Workshop erarbeitet:

INHALT DES WORKSHOPS

- Was ist "Gute wissenschaftliche Praxis"
- Grundsätze und Empfehlungen
- Mögliche Konfliktfelder in der Wissenschaft
- Folgen wissenschaftlichen Fehlverhaltens
- Forschungsdokumentation
- Datenschutz und "Forschung am Menschen"
- Publizieren und Veröffentlichen
- Betreuung und Organisationskultur
- Konfliktprävention und Umgang mit Konflikten
- Ansprechpersonen

Es wird Raum und Zeit geben, Fragen zu stellen. Der Kurs "Gute wissenschaftliche Praxis" ist für alle Promovierenden der Philosophischen Fakultät verpflichtend.

TRAINER

Dr. Peter Schröder, promovierter Biologe und seit 2011 selbstständiger Trainer und Berater für alle Themenbereiche der guten wissenschaftlichen Praxis. Infos: www.brain4hire.de.

SUMMARY

The course "Good Scientific Practice" is aimed at all doctoral members of the Graduate Academy philGRAD. It will provide an introduction to the guidelines and recommendations of good scientific practice. The following topics will be covered in the work-shop:

TOPICS

- What is "good scientific practice"
- Principles and recommendations
- Possible areas of conflict in science
- Consequences of scientific misconduct
- Research documentation
- Data protection and "research on humans"
- Publishing and publishing
- Supervision and organizational culture
- Conflict prevention and dealing with conflicts
- Contact persons

There will be space and time to ask questions. The course "Good Scientific Practice" is compulsory for all doctoral candidates of the Faculty of Arts and Humanities.

COACH

Dr. Peter Schröder holds a PhD in biology and has many years of teaching experience. Since 2011 he has been working as an independent trainer and consultant in the field of "Good Scientific Practice". Homepage: www.brain4hire.de

Gelassen, kraftvoll & resilient durch die Promotion

Calm, powerful & resilient throughout your
doctoral studies

16.05.2025

13.06.2025

jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende; PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers; PostDocs
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Tage à 5 Stunden	Duration:	2 days à 5 hours
Teilnehmende:	10	Capacity:	10

ZUSAMMENFASSUNG

Der 3-teilige Workshop von Dr. Pamela Geldmacher lädt alle Teilnehmer*innen ein, sich gemeinsam auf den Weg hin zu mehr Resilienz und Ressourcenstärkung zu machen, anstatt dauergetrieben dem Hier und Jetzt hinterherzulaufen. Ein Schwerpunkt innerhalb der gemeinsamen Workshop-Zeit wird dabei auf einer nachhaltigen Pause-Kultur innerhalb der akademischen Arbeitsphasen liegen.

Diese ist Grundlage für das kraftvolle Bewältigen eines stressigen Promotionsalltags und wird über den Verlauf der drei Sitzungen begleitet. Im Fokus wird neben der komplexen Zeit innerhalb des Semesters auch die vorlesungsfreie Zeit stehen, in der die Doppelbelastung von Arbeitszeit, (Forschungs-) Reisen und Absolvieren der gesetzten Ziele für viele als sehr herausfordernd empfunden wird.

Ziel ist es, den aktuellen Ressourcen-Stand zu konturieren und selbstbestimmt die daraus folgenden Anpassungen vorzunehmen, um resilienter, motivierter und kraftvoller voranzuschreiten!

METHODEN

Es handelt sich um ein praktisches Format, welches Tools aus den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Zeit- und Stressmanagement sowie Somatic und Mental Coaching ebenso implementiert, wie Atem-, Körper- und Energiearbeit. Alle drei Teile finden online statt. Alle interessierten Promovierende sind willkommen, es sind keine Voraussetzungen nötig!

TRAINERIN

Dr. Pamela Geldmacher ist promovierte Medien- und Kulturwissenschaftlerin, ausgebildete Atem- und Bewegungslehrerin, Dozentin, Somatic und Mental Coachin, Pause-Expertin und Moderatorin.

SUMMARY

Dr. Pamela Geldmacher's 3-part workshop invites all participants to set out together on the path to greater resilience and resource strengthening instead of constantly chasing after the here and now.

During the workshop time together, the focus will be on a sustainable culture of taking breaks during the academic work phases.

This is the basis for powerfully coping with a stressful day-to-day doctorate and will be supported over the course of the three sessions. In addition to the complex time during the semester, the focus will also be on the lecture-free period, in which the double burden of working hours, (research) travel and completing the set goals is perceived as very challenging for many.

The aim is to outline the current level of resources and make self-determined adjustments in order to move forward in a more resilient, motivated and powerful way!

METHODS USED

It is a practical format that implements tools from the areas of personal development, time and stress management, somatic and mental coaching, as well as breath, body and energy work. All three parts take place online. All interested doctoral students are welcome, no prerequisites are necessary!

COACH

Dr. Pamela Geldmacher holds a doctorate in media and cultural studies, is a trained breath and motion teacher, lecturer, somatic and mental coach, pause expert and moderator.

Positionierung in Machtarenen. Die Regeln verstehen – schlagfertig agieren

20.05.2025
von 09:00 bis 17:00 Uhr

Focused and competent - How to inspire your audience in a scientific presentation.

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	8 AE (Arbeitseinheiten)	Duration:	8 WU (Working Units)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Kommunikation ist ein entscheidender Baustein im Wissenschaftsbetrieb. Sich selbst zu behaupten, sicher und souverän aufzutreten und schlagfertig zu agieren gehört zu unseren Herausforderungen in Einzelgesprächen, im Small Talk, in Gremien sowie beim Engagement der akademischen Selbstverwaltung.

Kommunikationsmuster können erkannt werden. Über das Verstehen gelingt es uns ziieldienlich zu gestalten und unsere Interessen nachhaltig zu vertreten. In diesem Seminar werden Kommunikationsregeln deutlich gemacht und ein ziieldienlicher Umgang damit trainiert. Die Teilnehmenden werden in ihrer authentischen Präsenz gestärkt, um sich im Gespräch durchzusetzen, Respekt einzufordern und nachhaltigen Eindruck zu hinterlassen.

INHALT

- Kommunikationsmuster verstehen – wirkungsvoller Umgang
- Authentischen Redestärken und Souveränität erhöhen
- Durchsetzen – positionieren – Respekt einfordern
- Atem, Körper und Stimme als unterstützendes Element
- Schlagfertig agieren – nachhaltig Eindruck hinterlassen

TRAINERIN

Sabine Scheerer ist Spezialistin für Stimme, Körpersprache und Kommunikation und bringt über 25 Jahre Coachingerfahrung innerhalb und außerhalb der Wissenschaft mit.

SUMMARY

Communication is a key component of academic life. Standing your ground, presenting yourself with confidence and poise, and responding with wit are essential skills – whether in one-on-one conversations, small talk, committee meetings, or roles within academic self-governance.

Communication patterns can be identified. Through understanding these patterns, we can shape interactions more effectively and advocate for our interests in a sustainable way.

This seminar will shed light on core communication principles and offer practical strategies for navigating them. Participants will strengthen their authentic presence, learn to assert themselves in conversations, command respect, and leave a lasting impression.

CONTENT

- Understanding communication patterns – interacting with greater impact
- Enhancing authentic speaking strengths and personal presence
- Assert yourself – position yourself – command respect
- Using breath, body, and voice as supportive elements
- Responding with wit – leaving a lasting impression

COACH

Sabine Scheerer specialises in voice, body language and communication and has over 25 years of coaching experience both inside and outside academia.

Getting started – Die Promotion als Projekt

Getting started – The doctorate as a project

23.06.2025
von 09:30 bis 17:30 Uhr
24.06.2025
von 09:00 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, IGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Englisch	Language:	English
Umfang:	2 Tage à 7 Stunden	Duration:	2 days à 7 hours
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Die Anforderungen an Promovierende sind hoch. Das erste größere Forschungsprojekt, für das Sie hauptverantwortlich sind, bringt viele Herausforderungen mit sich. Unerlässlich für ein produktives Vorschreiten sind ein gutes Zeit- und Selbstmanagement sowie ein stimmiges Projektmanagement. Genau dort setzt **Getting Started** an. In diesem Workshop reflektieren Sie wichtige Grundlagen des Projektmanagements und wenden diese auf Ihr Forschungsprojekt an. Sie entwickeln einen Projektplan für die kommenden sechs Monate. Darüber hinaus lernen Sie relevante Methoden eines effizienten und effektiven Zeit- und Selbstmanagements kennen.

Dabei legt der Workshop großen Wert darauf, dass Sie sehr konkret darüber nachdenken, welche der vorgestellten Tools und Strategien zu Ihnen und Ihrer Arbeitssituation passen und wie Sie den Transfer in die Praxis erfolgreich vornehmen. Der inhaltliche Fokus liegt auf grundlegenden Methoden und Prinzipien, die leicht handhabbar sind und nachhaltig wirken. Je nach Interesse der Teilnehmer*innen besprechen wir auch Möglichkeiten für eine konstruktive Kommunikation mit den Betreuer*innen, setzen uns mit Grundlagen wissenschaftlicher Schreibkompetenz auseinander und thematisieren Motivationsstrategien.

METHODEN

- Informationsvermittlung Kurzpräsentation
- Einzel- und Kleingruppenübungen
- Coachingtechniken
- Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe

TRAINER

Dr. Jan Stamm ist Experte für Zeit- und Projektmanagement in der Wissenschaft. Als Trainer und Coach unterstützt er Wissenschaftler*innen beim klugen Umgang mit vielen Aufgaben, knappen Ressourcen und höchsten Ansprüchen.

SUMMARY

The demands on doctoral candidates are high. The first major research project for which you are primarily responsible brings with it many challenges. Good time and self-management as well as coherent project management are essential for productive progress. This is exactly where the Getting Started workshop comes in.

In this workshop, you will reflect on important project management basics and apply them to your research project. You will develop a research project plan for the next six months. In addition, you will learn methods of efficient and effective time and self-management in the context of your doctorate.

The workshop places great emphasis on you thinking very specifically about which of the tools and strategies presented suit you and your work situation and how you can successfully transfer them into practice. The focus is on fundamental methods and principles that are easy to use and have a lasting effect. Depending on the participants' interests, we will also discuss ways of communicating constructively with supervisors, the basics of academic writing skills and motivational strategies.

METHODS USED

- Information transfer and short presentation
- Individual and small group exercises
- Coaching techniques
- Exchange of experiences within the group

COACH

Dr. Jan Stamm is an expert in time and project management in science. As a trainer and coach, he supports scientists in dealing wisely with many tasks, scarce resources and the highest demands.

Die eigene Zukunft gestalten. Karriereplanung für Promovierende und PostDocs

Creating your own future. Career planning for doctoral candidates and postdocs

25.06.2025
26.06.2025
von 09:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Tage à 8 Stunden	Duration:	2 days à 8 hours
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

In der Phase der wissenschaftlichen Qualifikation besteht häufig Unsicherheit, wie die weitere Karriere geplant werden sollte und geplant werden kann. De facto haben Sie als Akademiker*innen hervorragende Chancen, einen beruflichen Weg einzuschlagen, der zu Ihnen passt und der langfristig Inspiration weckt und zu innerer Zufriedenheit führt. Der Workshop unterstützt Sie, diesen Weg zu konkretisieren. Ausgehend von den Möglichkeiten, die sich mit Ihrem individuellen Profil beruflich bieten, steht im Fokus die Frage, wie Sie solche Optionen realisieren können. Der Workshop versteht sich als Hilfestellung zur bewussten Planung für eine Karriere in der Wissenschaft, der Wirtschaft oder in einem anderen Berufsfeld.

INHALT

- Karriereoptionen in Wissenschaft, Wirtschaft und Verwaltung
- Biographische Verankerung von Qualifikationen und Kompetenzen
- Werte als individuelle „Treiber“ der Berufs- und Lebensplanung
- Spielregeln, Einflussfaktoren, Planbarkeit einer Karriere in der Wissenschaft und andernorts
- Berufswünsche und -visionen; Stimmigkeit von Wunsch und Realität
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben/ Familie
- Beruflicher Netzwerkaufbau und -pflege
- Konkretisierung planbarer Schritte auf dem Weg ins Berufsleben

TRAINER

Matthias Merkelbach ist zertifizierter Coach und seit 2009 für impulsplus Trainer und Seminarleiter zu Themen der Karriereplanung, Bewerbung, Teambuilding und Kommunikation in Wissenschaft und Wirtschaft, u.a. am MPI Magdeburg, am FZ Jülich, für die Fraunhofer Gesellschaft etc.

SUMMARY

In the phase of academic qualification, there is often uncertainty as to how the further career should and can be planned. In fact, as an academic, you have excellent opportunities to choose a career path that suits you and that will inspire you in the long term and lead to inner satisfaction. The workshop will help you to concretize this path. Based on the opportunities that your individual profile offers you professionally, the focus is on the question of how you can realize such options. The workshop is designed to help you consciously plan a career in science, business or another professional field.

CONTENT

- Career options in science, business and administration
- Biographical anchoring of qualifications and skills
- Values as individual "drivers" of career and life planning
- Rules of the game, influencing factors, planning a career in science and elsewhere
- Career aspirations and visions; consistency between aspirations and reality
- Compatibility of career and private life/family
- Building and maintaining a professional network
- Concretization of plannable steps on the path to professional life

COACH

Matthias Merkelbach is a certified coach and has been a trainer and seminar leader for impulsplus since 2009 on the topics of career planning, job applications, team building and communication in science and business, e.g. at the MPI Magdeburg, at the FZ Jülich, for the Fraunhofer Gesellschaft.

Den Absprung schaffen und die Dissertation abschließen

27.06.2025

Get the jump and finish your PhD thesis

von 10:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	7 Stunden	Duration:	7 hours
Teilnehmende:	8 bis 10	Capacity:	8 to 10

ZUSAMMENFASSUNG

Eine Promotion abzuschließen ist eine große Herausforderung, weil sich in einem Forschungsprozess immer neue Fragen ergeben, kontinuierlich neue Forschungsliteratur publiziert wird und Sie Ihren eigenen Text immer weiter verbessern können. Deshalb ist es wichtig, bewusst und rechtzeitig die Abschlussphase der Dissertation zu beginnen. In dieser Phase müssen Sie beim Schreiben viele Entscheidungen treffen, Ihren Text schließlich für fertig erklären und aus der Hand geben. In diesem Workshop können Sie sich mit den typischen Fragen auseinandersetzen, die sich hieraus ergeben, und sie in der Gruppe diskutieren.

INHALT

Im Vordergrund stehen folgende Themen, die Sie jeweils direkt auf die eigene Dissertation anwenden können:

- Kriterien, Anforderungen und Aufträge für den fertigen Text reflektieren
- Sich gegenseitig Feedback auf Textauschnitte geben, um den eigenen Text mit fremden Augen lesen zu können
- Sich als Autor*in im Text positionieren
- den eigenen Text (abschließend) überarbeiten und dabei die Zeit im Blick behalten.
- Arbeitsweise: Wechsel aus kurzen Inputs, praktischer Umsetzung in Einzelarbeit und Austausch zu den jeweiligen Themen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie bereits Entwürfe von Teilen Ihrer Dissertation geschrieben haben und für Sie „das Ende in Sicht ist“.

TRAINERIN

Dr. Ulrike Lange, freiberufliche Trainerin und Beraterin für akademisches Schreiben, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ruhr-Universität Bochum.

SUMMARY

Completing a doctorate is a great challenge because new questions always arise in a research process, new research literature is constantly being published and you can always improve your own text. It is therefore important to start the final phase of the dissertation consciously and in good time. In this phase you have to make many decisions while writing, finally declare your text finished and hand it over. In this workshop you can deal with the typical questions that arise from this and discuss them in the group.

CONTENT

The focus is on the following topics, which you can apply directly to your own PhD thesis:

- Reflecting on criteria, requirements and assignments for the finished text
- Giving each other feedback on text excerpts in order to be able to read your own text through the eyes of others
- Position yourself as the author in the text
- Revise your own text (finally) and keep an eye on the time
- Working method: Alternation of short inputs, practical implementation in individual work and exchange on the respective topics
- Prerequisite for participation is that you have already written drafts of parts of your PhD thesis and that the "end is in sight" for you.

COACH

Dr. Ulrike Lange, freelance trainer and consultant for academic writing, research assistant at the Ruhr University Bochum.

Für sich einstehen – (non-)verbale Schlagfertigkeits- techniken für Wissenschaftler*Innen

Standing up for yourself - (non-)verbal repartee techniques for scientists

10.07.2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe: Promovierende; PostDocs
Offen für: philGRAD
Sprache: Deutsch
Umfang: 7 Stunden
Teilnehmende: 12

Audience: Doctoral Researchers; PostDocs
Open for: philGRAD
Language: German
Duration: 7 hours
Capacity: 12

ZUSAMMENFASSUNG

Im Rahmen hierarchisch geprägter Organisationskulturen müssen sich Doktorand*innen behaupten können. Es passiert häufig, dass wir uns in unfairen Situationen wiederfinden, sei es im Gespräch mit Doktorvater/Doktormutter, auf einer Konferenz, wenn bewusst unangenehme Fragen gestellt werden oder in der Konkurrenzsituation mit anderen Wissenschaftler*innen.

Unfaire Attacken haben eins gemeinsam: Sie kommen unerwartet und treffen Sie völlig überraschend. Kein Wunder, dass Sie oft erst einmal sprachlos sind.

Schlagfertigkeit ist nie nur eine Frage des „Was sage ich“, sondern vielmehr des „Wiesage ich es“. Sie erfahren in diesem Workshop Möglichkeiten, wie Sie erprobte Muster für schlagfertige Antworten mit körpersprachlichen Mitteln zielführend kombinieren, um klare Grenzen zu setzen.

Statt in die typische „Ich-bin-Schuld-Falle“ zu tappen, verschaffen Sie sich Respekt.

Schlagfertigkeit braucht Übung. Der Workshop ist der Startschuss!

ZIELE

- Gelassenheit/Reaktionsfähigkeit erlangen und bewahren
- (Non)verbale Strategien im Umgang mit Einwand/Kommentar/Killerphrase
- Selbstsicherheit und Selbstwert aufbauen

TRAINERIN

Heike Hofmann ist Germanistin (MA) und Theaterregisseurin, die seit 2001 als Körpersprache- und Präsentationstrainerin in Wissenschaft und Wirtschaft tätig ist.

Sie unterstützt Wissenschaftler*innen in verschiedenen Programmen und Coaching. In ihren Workshops integriert sie konsequent Gender und Diversity, insbesondere in der Anwendung sensibler Sprache, und hat umfassende Kenntnisse der Anforderungen in Wissenschaft und Wirtschaft.

SUMMARY

Within the framework of hierarchical organizational cultures, doctoral candidates must be able to assert themselves. It often happens that we find ourselves in unfair situations, be it in a conversation with our supervisor, at a conference, when deliberately unpleasant questions are asked or in a competitive situation with other academics. Unfair attacks have one thing in common: they come unexpectedly and take you completely by surprise. No wonder you are often speechless at first.

Being quick-witted is never just a question of “what do I say”, but rather “how do I say it”. In this workshop, you will learn how to combine tried and tested patterns for quick-witted responses with body language techniques to set clear boundaries.

Instead of falling into the typical “I’m guilty” trap, you will gain respect.

Quick-wittedness needs practice. This workshop is the starting signal!

GOALS

- Achieving and maintaining composure/responsiveness
- (Non)verbal strategies for dealing with objections/comments/killer phrases
- Building self-confidence and self-esteem

COACH

Heike Hofmann is a Germanist (MA) and theater director who has been working as a body language and presentation trainer in science and business since 2001.

She supports scientists in various programs and coaching. In her workshops, she consistently integrates gender and diversity, especially in the use of sensitive language, and has extensive knowledge of the requirements in science and business.

Stylish Academic Writing Stylish Academic Writing

21.07. + 22.07. + 24.07.2025
von 09:00 bis 12:30 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Englisch	Language:	English
Umfang:	12 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	12 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Selbst mit mehr als ausreichenden oder sogar exzellenten Englischkenntnissen kann das Schreiben eines Papers oder sogar einer Abschlussarbeit eine Herausforderung sein. In diesem Workshop möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie Ihr Schreiben stilvoller gestalten können, ohne dabei an Seriosität zu verlieren.

Mit einer Reihe von Kurzvorträgen zu Themen wie Vokabular, Grammatikfehlern und Redewendungen, die nützlich und verräterisch sind, sowie mit Schreibübungen und Beispielen aus Ihrem eigenen Schreiben werden wir an der Präsentation Ihrer Forschungsergebnisse in modernem, zugänglichem und wissenschaftlichem Englisch arbeiten, das eine Freude beim Lesen ist und Ihre wichtigen Erkenntnisse bewundernswert transportiert.

INHALT DES WORKSHOPS

- bessere Strukturierung von Texten in einem fremdsprachlichen Kontext;
- eine erhöhte Sensibilität für verschiedene Wortschatzregister;
- flüssigere Formulierungen durch strafferes Schreiben;
- Bewusstsein für kulturelle Unterschiede zwischen dem Englischen und anderen Sprachen sowie innerhalb des Englischen.

TRAINER

Dr. Michael Heinze ist Literaturwissenschaftler mit einem Schwerpunkt auf Gender- und Queer-Theorien und einem besonderen Interesse an Queer-Historiographie. Außerdem arbeitet er mit Forschern aus verschiedenen Disziplinen in einer Forschungsgruppe über Comics und grafische Erzählungen zusammen. Michael unterrichtet am Fachbereich Anglistik und Amerikanistik der HHU, verbringt aber die meiste Zeit im Dekanat, da er einer von zwei Geschäftsführern an der Philosophischen Fakultät ist.

SUMMARY

Even with a more than adequate or even excellent command of English, writing a paper or even a thesis can be challenging. In this workshop, I want to show you how to make your writing more stylish without losing its seriousness. Through a number of short lectures on topics like vocabulary, grammar faux-pas and idioms useful and treacherous as well as writing exercises and samples from your own writing we will work on the presentation of your research results in modern, approachable and scholarly English that will be a joy to read and transport your important findings admirably.

TOPICS

- better structuring of texts in a foreign-language context;
- heightened sensitivity for different registers of vocabulary;
- more fluent phrasing through streamlined writing;
- awareness for cultural differences between English and other languages as well as within Englishes.

COACH

Dr. Michael Heinze is a literary scholar with a focus on gender and queer theories and a particular interest in queer historiography. He also collaborates with researchers from a number of different disciplines in a research group on comics and graphic narratives. Michael teaches for the Department of English and American Studies at HHU but spends most of his time at the Dean's Office as he is one of two Heads of Administration at the Faculty of Arts and Humanities.

Zielgerichtet bewerben: Systematisch zum Erfolg im Bewerbungsprozess

Applying with purpose: Systematic success in the application process

15.09.2025
von 09:00 bis 17:00 Uhr
+ indiv. Coachingtermin
am 16. oder 22.09.2025
n.V.

Zielgruppe:	Promovierende & PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers & PostDocs
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	10 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	10 Working Units (WU)
Teilnehmende:	10	Capacity:	10

ZUSAMMENFASSUNG

Dieser Workshop richtet sich an Promovierende und Promovierte, die sich gezielt auf ihre Stellensuche vorbereiten oder sich allgemein über Bewerbungsstrategien informieren möchten, um mehr Sicherheit zu gewinnen. Die Teilnehmenden verschaffen sich eine Übersicht über ihre beruflichen Optionen und erfahren, wie sie sich strategisch gezielt auf die Suche nach einer zu ihrem Profil passenden Stelle begeben. Ausgehend von biografischen Eckdaten und Berufsoptionen werden sich die Teilnehmer/innen individuelle Bewerbungsstrategien erarbeiten. Im Nachgang zu dem eintägigen Workshop gibt es die Möglichkeit im Rahmen einer individuellen Coachingsession (40min) mit dem Trainer gezielt auf die eigenen Bewerbungsstrategien zu schauen und hier Feedback zu erhalten.

INHALT

- Berufsoptionen / biografisches Profil
- Bewerbungsprozess und Karrierevoraussetzungen
- "Bewerbungsmappe" – ein schriftlicher Auftritt
- Bewerbungsunterlagen – Inhalt und Form
- Kriterien & Ziele: deutsche und internationale Bewerbung/en
- Stationen und Erfolgsfaktoren im Bewerbungsgespräch
- individuelle Bewerbungsstrategie

TRAINER

Matthias Merkelbach ist Experte für Karrierestrategie und Teamkommunikation. Der studierte Philosoph und Germanist verfügt über jahrelange Berufserfahrung als Journalist, Fachbuchautor und Dozent. Seit 2009 leitet der zertifizierte Coach Workshops für Promovierende und Post-Docs und hat heute mit über 1000 Teilnehmer/innen erfolgreich zusammengearbeitet.

SUMMARY

This workshop is aimed at doctoral candidates and postdocs who want to prepare specifically for their job search or find out about application strategies in general in order to gain more confidence. In the workshop, participants will gain an overview of their career options and learn how to strategically search for a position that matches their profile. Based on key biographical data and career options, participants will develop individual application strategies. After the one-day workshop, there will be the opportunity to look at their own application strategies in an individual coaching session (40 minutes) with the trainer and receive feedback.

TOPICS

- Career options / biographical profile
- Application process and career requirements
- "Application portfolio" - a written appearance
- Application documents - content and form
- Criteria & goals: German and international application/s
- Stages and success factors in the job interview
- Individual application strategy

COACH

Matthias Merkelbach is an expert in career strategy and team communication. With a degree in philosophy and German studies, he has many years of professional experience as a journalist, author of specialist books and lecturer. The certified coach has been running workshops for doctoral candidates and post-docs since 2009 and has successfully worked with over 1000 participants to date.

Gute wissenschaftliche Praxis Good scientific practice

23.09.2025
von 09:30 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	8 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	8 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Kurs „Gute wissenschaftliche Praxis“ richtet sich an alle promovierenden Mitglieder der Graduiertenakademie philGRAD. Es wird eine Einführung in die Richtlinien und Empfehlung der guten wissenschaftlichen Praxis geben. Folgende Themenfelder werden im Workshop erarbeitet:

INHALT DES WORKSHOPS

- Was ist "Gute wissenschaftliche Praxis"
- Prinzipien und Leitlinien
- Folgen wissenschaftlichen Fehlverhaltens
- Forschungsdokumentation
- Datenschutz und Herausforderungen beim Forschung mit Menschen
- Betreuung und Organisationskultur
- Mögliche Konfliktfelder in der Wissenschaft
- Konfliktprävention und Umgang mit Konflikten
- Ansprechpersonen

Es wird Raum und Zeit geben, Fragen zu stellen. Der Kurs "Gute wissenschaftliche Praxis" ist für alle Promovierenden der Philosophischen Fakultät verpflichtend.

TRAINERINNEN

Dr. Kristina Rubarth und Dr. Gina Möller sind die Geschäftsführerinnen der Graduiertenakademie philGRAD. Mit ihrem wissenschaftlichen Hintergrund als Gesellschafts- und Geisteswissenschaftlerinnen begleiten sie die Doktorand*innen der Philosophischen Fakultät bei der Anwendung der Leitlinien guter wissenschaftlicher Praxis.

SUMMARY

The course "Good Scientific Practice" is aimed at all doctoral members of the Graduate Academy philGRAD. It will provide an introduction to the guidelines and recommendations of good scientific practice. The following topics will be covered in the work-shop:

TOPICS

- What is "good scientific practice"
- Principles and recommendations
- Consequences of scientific misconduct
- Research documentation
- Data protection and challenges in research involving human participants
- Supervision and organizational culture
- Potential areas of conflict in academia
- Conflict prevention and dealing with conflicts
- Points of contact / Contact persons

There will be space and time to ask questions. The course "Good Scientific Practice" is compulsory for all doctoral candidates of the Faculty of Arts and Humanities.

COACHES

Dr. Kristina Rubarth and Dr. Gina Möller are the directors of the graduate academy philGRAD. With their academic backgrounds in the social sciences and humanities, they support doctoral researchers of the Faculty of Arts and Humanities in applying the guidelines of good scientific practice.

Personal Branding für Promovierende. Finde deine Stärken – Präsentiere dein Profil

25.09.2025

Personal Branding for PhD candidates. Find your
strengths - present your profile

von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende; PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers; PostDocs
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	5 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	5 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

In der akademischen Welt liegt der Fokus oft auf Fachwissen und Forschungsergebnissen. Doch um sich beruflich erfolgreich zu positionieren – sei es innerhalb oder außerhalb der Wissenschaft – ist es essenziell, die eigenen Stärken und Kompetenzen klar benennen zu können. In diesem interaktiven Workshop entwickelst du dein persönliches Profil und gewinnst Klarheit über deine individuelle Expertise.

Neben praktischen Übungen zur Selbstreflexion lernst du, deine wissenschaftlichen und überfachlichen Fähigkeiten gezielt zu benennen. Wir erarbeiten, welche deiner Kompetenzen in unterschiedlichen beruflichen Kontexten besonders gefragt sind.

Am Ende des Workshops hast du ein greifbares, persönliches Profil, das als Grundlage für deine strategische Sichtbarkeit dient. *Dieser Workshop ist die Grundlage für den anschließenden LinkedIn-Workshop, in dem du lernst, dein Profil strategisch zu gestalten und deine Sichtbarkeit zu erhöhen.*

INHALTE

- Einführung in Personal Branding: Warum ist es für Forschende wichtig?
- Selbstreflexion: Stärken, Werte und persönliche Mission identifizieren
- Kompetenzanalyse: Fachliche und überfachliche Fähigkeiten herausarbeiten
- Positionierung: Wie du dich authentisch und wirkungsvoll präsentierst
- Karriereoptionen: Wissenschaftliche und außerwissenschaftliche Wege bewusst gestalten
- Erster Entwurf deines Personal Brandings: Klarheit über dein Profil gewinnen
- Vorbereitung für LinkedIn: Welche Aspekte sollten sichtbar gemacht werden?

TRAINERIN

Dr. Gina Möller ist promovierte Wissenschaftlerin mit Erfahrung in Wissenschaftskommunikation, Personal Branding und Social Media. Sie unterstützt Promovierende dabei, ihre Stärken zu erkennen, sich authentisch zu positionieren und ihre Sichtbarkeit strategisch zu steigern – innerhalb und außerhalb der Wissenschaft.

SUMMARY

In academia, the focus is often on research and subject expertise. However, to successfully position yourself professionally – whether within or outside academia – it is essential to clearly articulate your strengths and skills. In this interactive workshop, you will develop your personal brand and gain clarity about your unique expertise.

Through practical self-reflection exercises, you will learn how to effectively identify and articulate both your academic and transferable skills. We will explore which of your competencies are particularly valuable in different career contexts. By the end of the workshop, you will have a concrete personal profile that serves as a foundation for your strategic visibility.

This workshop lays the foundation for the follow-up LinkedIn workshop, where you will learn how to strategically craft your profile and enhance your visibility.

TOPICS

- Introduction to Personal Branding: Why is it important for researchers?
- Self-reflection: Identifying your strengths, values, and personal mission
- Skills analysis: Recognizing your academic and transferable skills
- Positioning: How to present yourself authentically and effectively
- Career pathways: Defining your options within and beyond academia
- First draft of your personal brand: Gaining clarity on your unique profile
- Preparation for LinkedIn: Identifying key aspects to highlight

COACH

Dr. Gina Möller is a PhD graduate with experience in science communication, personal branding, and social media. She helps PhD candidates identify their strengths, position themselves authentically, and strategically enhance their visibility – both within and beyond academia.

LinkedIn – mit Personal Branding und Netzwerkaufbau zum Top-Bewerbenden

LinkedIn – Using personal branding and networking to become a top candidate

30.09.2025
von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende; PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers; PostDocs
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	5 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	5 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Um nach der Promotion die Wunschstelle am Arbeitsmarkt zu kriegen, bedarf es einer angemessenen Präsentation der eigenen Fähigkeiten und Erfahrungen. LinkedIn spielt im Bewerbungsprozess von Akademiker*innen eine immer größer werdende Rolle.

Jobs auf der ganzen Welt werden auf der Plattform ausgeschrieben. Plattform-Wissen, strategischer Netzwerkaufbau und ein optimiertes Profil verschaffen einen Vorteil im Wettbewerb um den Traumjob.

INHALTE

- Individuelle Profiloptimierung (Slogan, Banner, Profiltexzte, Fokusbereich, Erfahrungen, Kenntnisse, Empfehlungen richtig präsentieren)
- Personal Career Branding (Persönlichen USP herausfinden und hervorheben)
- Sichtbarkeit durch Veröffentlichungen und die Chance des ersten Posts
- Netzwerkaufbau als Karriere-Katalysator

TRAINERIN

Julia Dembowski ist Marketing- & LinkedIn Expertin und begleitet Firmen sowie Einzelpersonen beim strategischen Netzwerkaufbau auf Social Media.

SUMMARY

In order to get the desired position on the job market after your doctorate, you need to present your skills and experience appropriately. LinkedIn is playing an increasingly important role in the application process for academics. Jobs all over the world are advertised on the platform. Platform knowledge, strategic network building and an optimized profile give you an advantage in the competition for your dream job.

TOPICS

- Individual profile optimization (slogan, banner, profile texts, focus area, presenting experience, knowledge, recommendations correctly)
- Personal career branding (identify and emphasize your personal USP)
- Visibility through publications and the chance of the first post
- Network building as a career catalyst

COACH

Julia Dembowski is a marketing & LinkedIn expert and supports companies and individuals in strategically building their network on social media.

Bilder und Bildrechte (Fokussession)

Images and image rights (Focus Session)

07.10.2025
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende; PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers; PostDocs
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Stunden (nicht anrechenbar)	Duration:	Fokus-Session
Teilnehmende:	25	Capacity:	25

ZUSAMMENFASSUNG

Vorträge, Konferenzposter, Artikel in Fachzeitschriften und andere Publikationen: In dieser Fokussession befassen wir uns mit den Grundlagen für den Einsatz von Bildern im wissenschaftlichen Bereich – damit Sie wissen, worauf es bei der Auswahl ankommt, wie Sie sich rechtlich absichern und was Sie tun können, um den visuellen Teil Ihrer Präsentation oder Publikation fachgerecht zu gestalten.

INHALTE

Grundlagen der Bildauswahl und der Arbeit mit Bildern:

- Wer hat das Recht am Bild? Urheber- und Verwertungsrecht
- Hilfreiche Schranke: das wissenschaftliche Bildzitat
- Nutzungsrecht für alle: freie Lizenzen
- Anfragen stellen, Bildnachweis schreiben

Nach der Fokussession haben Sie ein solides Grundlagenwissen für die rechtssichere Verwendung von Bildern in Ihrer Publikation.

Online-Vortrag: die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit, während der Veranstaltung Fragen zu stellen.

Bitte beachten: Da es sich um eine 120-minütige Informationssession und nicht um einen Workshop handelt, wird diese Veranstaltung nicht anrechenbar für das Promotionsstudium sein!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen teilzunehmen, sich zu informieren und ihre Fragen zu stellen.

TRAINERIN

Dr. Nadine Riedl ist promovierte Archäologin und Trainerin, Beraterin sowie Lektorin für Wissenschaftspublikationen.

SUMMARY

Lectures, conference posters, articles in scientific journals and other publications: In this focus session, we will look at the basics of using images in the scientific field - so that you know what is important when making your choice, how to protect yourself legally and what you can do to design the visual part of your presentation or publication professionally.

TOPICS

Basics of image selection and working with images

- Who has the right to the image? Copyright and exploitation rights
- Helpful barrier: the scientific image citation
- Right of use for all: free licences
- Making enquiries, writing picture credits

After the focus session, you will have a solid basic knowledge for the legally compliant use of images in your publication.

Online lecture: participants will have the opportunity to ask questions during the event.

Please note: As this is a 120-minute information session and not a workshop, this event will not count towards the doctoral programme!

All interested parties are cordially invited to attend, find out more and ask questions.

COACH

Dr. Nadine Riedl holds a doctorate in archaeology and is a trainer, consultant and editor for scientific publications.

LinkedIn – Mit den richtigen Suchstrategien zum Traumjob

"LinkedIn – Finding your dream job with the right search strategies"

10.10.2025
von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende; PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers; PostDocs
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	5 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	5 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Dieser Workshop zeigt Doktorandinnen und Doktoranden, wie LinkedIn als Schlüsselinstrument für die Karriereplanung genutzt werden kann. Ziel ist es, die beruflichen Chancen durch den gezielten Einsatz des LinkedIn-Profiles zu maximieren und dieses effizient für die aktive und passive Stellensuche zu nutzen.

Promovierende erhalten dadurch wertvolle Einblicke, wie sie ihre Karriere durch die strategische Präsenz auf LinkedIn vorantreiben können.

INHALTE

- arbeitsmarktorientierte Profilloptimierung
- Lebenslauferstellung mit KI
- Strategien für die Jobsuche mit LinkedIn

TRAINER

Viktor Lehr ist Trainer und Karrierecoach und unterstützt Menschen dabei, ihren Traumjob zu finden.

SUMMARY

This workshop shows doctoral students how LinkedIn can be used as a key tool for career planning.

The aim is to maximize career opportunities through the targeted use of the LinkedIn profile and to use it efficiently for active and passive job searches. Doctoral candidates will gain valuable insights into how they can advance their career through a strategic presence on LinkedIn.

TOPICS

- Labor market-oriented profile optimization
- CV creation with AI
- Job search strategies with LinkedIn

COACH

Viktor Lehr is a trainer and career coach and supports people in finding their dream job.

You and Your Supervisor – Gemeinsam ans Ziel!

27.10.2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr

You and your supervisor – Reaching the goal together

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, IGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	8 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	8 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

In diesem Kurs dreht sich alles um die Optimierung der Zusammenarbeit zwischen Doktorand*innen und ihren Betreuer*innen während der Promotionsphase. Teilnehmer*innen erlernen, wie sie die Rollenverteilung innerhalb dieses Verhältnisses effektiv gestalten, mit der hierarchischen Struktur im akademischen Umfeld umgehen und eine gesunde Kommunikation aufbauen können.

Besonderes Augenmerk wird auf die unterschiedlichen Persönlichkeiten und Bedürfnisse beider Seiten gelegt sowie auf den Einsatz der Gewaltfreien Kommunikation zur Konfliktlösung und zum konstruktiven Feedback.

INHALTE

- Verständnis der Rollen: Klärung der Rollen von Doktorand:in und Betreuer*in
- Effiziente Kommunikation: Entwicklung von Fähigkeiten für eine zielgerichtete Kommunikation
- Beziehungsgestaltung: Methoden zur Intensivierung der Beziehung zwischen Doktorand*in und Betreuer*in
- Selbstverständnis und Ressourcenbewusstsein: Stärkung des Selbstverständnisses als Doktorand*in und Sensibilisierung für interne und externe Ressourcen

TRAINER

Robert Kötter hat an den Universitäten Bonn, Leipzig und Tokio geforscht. Er ist ausgebildeter Systemischer Coach und berät Wissenschaftler:innen seit 2008 zu Zukunftsthemen. Darüber hinaus ist Robert Geschäftsführer von TwentyOneSkills, der größten Weiterbildungsplattform für Wissenschaftler:innen im deutschsprachigen Raum.

SUMMARY

This course is all about optimizing the collaboration between doctoral candidates and their supervisors during the doctoral phase. Participants will learn how to effectively organize the distribution of roles within this relationship, how to deal with the hierarchical structure in the academic environment and how to establish healthy communication.

Particular attention is paid to the different personalities and needs of both sides as well as the use of non-violent communication for conflict resolution and constructive feedback.

TOPICS

- Understanding the roles: Clarifying the roles of the doctoral candidate and supervisor
- Efficient communication: developing skills for targeted communication
- Relationship building: methods for intensifying the relationship between doctoral candidate and supervisor
- Self-image and resource awareness: strengthening self-image as a doctoral student and raising awareness of internal and external resources

COACH

Robert Kötter has conducted research at the universities of Bonn, Leipzig and Tokyo. He is a trained systemic coach and has been advising scientists on future topics since 2008. Robert is also Managing Director of TwentyOneSkills, the largest training platform for scientists in the German-speaking world.

Publizieren wie ein Profi (Fokussession)

Publishing like a pro (Focus Session)

06.11.2025
von 16:00 bis 18:00 Uhr

Zielgruppe: Promovierende; PostDocs
Offen für: philGRAD
Sprache: Deutsch
Umfang: 2 Stunden (nicht anrechenbar)
Teilnehmende: 25

Audience: Doctoral Researchers; PostDocs
Open for: philGRAD
Language: German
Duration: 2 hours
Capacity: 25

ZUSAMMENFASSUNG

Bis aus einem Manuskript eine qualitätvolle Publikation geworden ist, sind so einige Arbeitsschritte zu absolvieren. Das erforderliche Know-how für die Publikationsvorbereitung wird im akademischen Lehrbetrieb nicht vermittelt, so dass Autor*innen auf den Rat ihrer erfahreneren Kolleg*innen oder auf schlichtes learning by doing angewiesen sind. Dies gilt umso mehr, weil viele Verlage ihr Serviceangebot stark eingeschränkt haben.

In dieser Fokussession befassen wir uns mit den Arbeitsschritten vom Manuskript zur fertigen Buchpublikation, mit Strategien und Techniken der Manuskriptbearbeitung und mit der Terminologie rund um den Herstellungs- und Drucklegungsprozess, die man für eine reibungslose Kommunikation mit Verlagen, Lektorat und Herstellungsabteilung kennen sollte.

INHALT

- Publikationsoptionen und Entscheidungskriterien
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Worauf man beim Buchvertrag achten sollte

Bitte beachten: Da es sich um eine 120-minütige Informationssession und nicht um einen Workshop handelt, wird diese Veranstaltung nicht anrechenbar für das Promotionsstudium sein!

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen teilzunehmen, sich zu informieren und ihre Fragen zu stellen.

TRAINERIN

Dr. Nadine Riedl ist promovierte Archäologin und Trainerin, Beraterin sowie Lektorin für Wissenschaftspublikationen.

SUMMARY

Before a manuscript becomes a high-quality publication, several steps must be completed. The necessary know-how for preparing a publication is not typically taught in academic education, leaving authors reliant on advice from more experienced colleagues or simply learning by doing. This is even more relevant today, as many publishers have significantly reduced their services.

In this focus session, we will explore the steps from manuscript to finished book publication, strategies and techniques for manuscript editing, and the terminology surrounding the production and printing process. Understanding these terms is essential for smooth communication with publishers, editors, and production departments.

CONTENT

- Publication options and decision criteria
- Financing options
- What to look out for in a book contract

Please note: As this is a 120-minute information session and not a workshop, this event will not count towards the doctoral programme!

All interested parties are cordially invited to attend, find out more and ask questions.

COACH

Dr. Nadine Riedl holds a doctorate in archaeology and is a trainer, consultant and editor for scientific publications.

Gute wissenschaftliche Praxis

Good scientific practice

13.11.2025
von 09:30 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	8 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	8 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Kurs „Gute wissenschaftliche Praxis“ richtet sich an alle promovierenden Mitglieder der Graduiertenakademie philGRAD. Es wird eine Einführung in die Richtlinien und Empfehlung der guten wissenschaftlichen Praxis geben. Folgende Themenfelder werden im Workshop erarbeitet:

INHALT DES WORKSHOPS

- Was ist "Gute wissenschaftliche Praxis"
- Prinzipien und Leitlinien
- Folgen wissenschaftlichen Fehlverhaltens
- Forschungsdokumentation
- Datenschutz und Herausforderungen beim Forschung mit Menschen
- Betreuung und Organisationskultur
- Mögliche Konfliktfelder in der Wissenschaft
- Konfliktprävention und Umgang mit Konflikten
- Ansprechpersonen

Es wird Raum und Zeit geben, Fragen zu stellen. Der Kurs "Gute wissenschaftliche Praxis" ist für alle Promovierenden der Philosophischen Fakultät verpflichtend.

TRAINERINNEN

Dr. Kristina Rubarth und Dr. Gina Möller sind die Geschäftsführerinnen der Graduiertenakademie philGRAD. Mit ihrem wissenschaftlichen Hintergrund als Gesellschafts- und Geisteswissenschaftlerinnen begleiten sie die Doktorand*innen der Philosophischen Fakultät bei der Anwendung der Leitlinien guter wissenschaftlicher Praxis.

SUMMARY

The course "Good Scientific Practice" is aimed at all doctoral members of the Graduate Academy philGRAD. It will provide an introduction to the guidelines and recommendations of good scientific practice. The following topics will be covered in the work-shop:

TOPICS

- What is "good scientific practice"
- Principles and recommendations
- Consequences of scientific misconduct
- Research documentation
- Data protection and challenges in research involving human participants
- Supervision and organizational culture
- Potential areas of conflict in academia
- Conflict prevention and dealing with conflicts
- Points of contact / Contact persons

There will be space and time to ask questions. The course "Good Scientific Practice" is compulsory for all doctoral candidates of the Faculty of Arts and Humanities.

COACHES

Dr. Kristina Rubarth and Dr. Gina Möller are the directors of the graduate academy philGRAD. With their academic backgrounds in the social sciences and humanities, they support doctoral researchers of the Faculty of Arts and Humanities in applying the guidelines of good scientific practice.

Getting started – Die Promotion als Projekt

17.11.2025
 von 09:30 bis 17:30 Uhr
18.11.2025
 von 09:00 bis 16:00 Uhr

Getting started – The doctorate as a project

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, IGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	Deutsch
Umfang:	16 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	16 Working Units (WU)
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Die Anforderungen an Promovierende sind hoch. Das erste größere Forschungsprojekt, für das Sie hauptverantwortlich sind, bringt viele Herausforderungen mit sich. Unerlässlich für ein produktives Voranschreiten sind ein gutes Zeit- und Selbstmanagement sowie ein stimmiges Projektmanagement. Genau dort setzt **Getting Started** an. In diesem Workshop reflektieren Sie wichtige Grundlagen des Projektmanagements und wenden diese auf Ihr Forschungsprojekt an. Sie entwickeln einen Projektplan für die kommenden sechs Monate. Darüber hinaus lernen Sie relevante Methoden eines effizienten und effektiven Zeit- und Selbstmanagements kennen.

Dabei legt der Workshop großen Wert darauf, dass Sie sehr konkret darüber nachdenken, welche der vorgestellten Tools und Strategien zu Ihnen und Ihrer Arbeitssituation passen und wie Sie den Transfer in die Praxis erfolgreich vornehmen.

INHALT

- Informationsvermittlung Kurzpräsentation
- Einzel- und Kleingruppenübungen
- Coachingtechniken
- Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe

TRAINER

Dr. Jan Stamm ist Experte für Zeit- und Projektmanagement in der Wissenschaft. Als Trainer und Coach unterstützt er Wissenschaftler*innen beim klugen Umgang mit vielen Aufgaben, knappen Ressourcen und höchsten Ansprüchen.

SUMMARY

The demands on doctoral candidates are high. The first major research project for which you are primarily responsible brings with it many challenges. Good time and self-management as well as coherent project management are essential for productive progress. This is exactly where the Getting Started workshop comes in.

In this workshop, you will reflect on important project management basics and apply them to your research project. You will develop a research project plan for the next six months. In addition, you will learn methods of efficient and effective time and self-management in the context of your doctorate.

The workshop places great emphasis on you thinking very specifically about which of the tools and strategies presented suit you and your work situation and how you can successfully transfer them into practice.

TOPICS

- Information transfer and short presentation
- Individual and small group exercises
- Coaching techniques
- Exchange of experiences within the group

COACH

Dr. Jan Stamm is an expert in time and project management in science. As a trainer and coach, he supports scientists in dealing wisely with many tasks, scarce resources and the highest demands.

Das Exposé. Das Forschungsprojekt planen und präsentieren

The exposé. Planning and presenting the research project

28.11.2025

von 09:30 bis 13:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	4 Arbeitseinheiten (AE)	Duration:	4 Working Units (WU)
Teilnehmende:	8 bis 10	Capacity:	8 to 10

ZUSAMMENFASSUNG

Das Exposé ist ein Planungstext, in dem Sie Ihr Forschungsprojekt entweder Ihrem Betreuer / Ihrer Betreuerin oder einer geldgebenden Organisation vorstellen. Zugleich kann es für Sie selbst auch ein nützliches Mittel sein, um sich die Ausrichtung und den Stand des eigenen Projekts zu vergegenwärtigen. In diesem Workshop setzen Sie sich mit den Funktionen, Adressaten und Elementen Ihres Exposés auseinander und bekommen Anregungen für einzelne Arbeitsschritte. Bitte bringen Sie, soweit schon vorhanden, Vorarbeiten und Entwürfe Ihres Exposés mit.

METHODEN

Der Workshop ist praxisorientiert; neben kurzen Inputs stehen Gruppenarbeiten und Schreibübungen, bei denen die Teilnehmenden je nach Interesse aus unterschiedlichen Anregungen auswählen können.

TRAINERIN

Dr. Ulrike Lange, freiberufliche Trainerin und Beraterin für akademisches Schreiben, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ruhr-Universität Bochum.

SUMMARY

The exposé is a planning text in which you present your research project either to your supervisor or to a funding organization. At the same time, it can also be a useful tool for you to visualize the direction and status of your own project. In this workshop, you will deal with the functions, addressees and elements of your synopsis and receive suggestions for individual work steps.

Please bring any preliminary work and drafts of your synopsis with you.

METHODS USED

The workshop is practice-oriented; in addition to short inputs, there will be group work and writing exercises in which participants can choose from a variety of suggestions depending on their interests.

COACH

Dr. Ulrike Lange, freelance trainer and consultant for academic writing, research assistant at the Ruhr University Bochum.



III

Coaching & Beratung

Coaching & Consulting

Disputationscoaching

Disputation Coaching

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	PhD candidates
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

ZUSAMMENFASSUNG

Die Disputation markiert den Höhepunkt einer Promotion! Nachdem die Dissertation eingereicht wurde, treten Sie vor die Universitätsgemeinschaft und verteidigen in einer interdisziplinären wissenschaftlichen Diskussion die Argumente, Forschungsfragen und den Kontext Ihrer Doktorarbeit - ein Gespräch auf höchstem Niveau! Obwohl Sie Ihr Forschungsprojekt bereits in fachspezifischen Doktorandenkolloquien oder Tagungen vor Fachpublikum präsentiert haben, stellt die Disputation aufgrund ihres Prüfungscharakters eine besondere Herausforderung dar:

- Was erwartet mich?
- Wie bereite ich mich vor?
- Wie setzt sich die Prüfungskommission zusammen?
- Welche Anforderungen muss das Thesepapier erfüllen?
- Wie bereite ich mich auf mögliche Fragen vor?
- Wie reagiere ich auf schwierige Fragen?
- Wie präsentiere ich mich?
- Was tue ich bei einem Blackout oder wenn ich keine Antwort habe?

Diese Fragen und die Unsicherheit sind völlig normal, denn die Disputatio ist keine alltägliche Prüfsituation. Damit Sie sich bestmöglich darauf vorbereiten können, bieten wir Ihnen im Disputationscoaching einen Rahmen, in dem Sie den Vortrag simulieren können und gleichzeitig Methoden an die Hand bekommen, mit deren Hilfe Sie ressourcenvoll und mit Selbstvertrauen dieses besondere Ereignis meistern werden.

Darüber hinaus haben Sie als Promovierende auch die Möglichkeit, an einer Disputation teilzunehmen. Eine Disputation ist nämlich in der Regel hochschulöffentlich. Die Termine für anstehende Disputationen der Fakultät werden 14 Tage im Voraus im Schaukasten im Dekanat der Philosophischen Fakultät (Geb. 23.21, Ebene 01) aushängt.

TRAINERIN

Dr. Gina Möller ist promovierte Wissenschaftlerin mit Erfahrung in Coaching, Beratung und Kommunikation. Im Disputationscoaching gibt sie individuelles Feedback zu Aufbau, Körpersprache und Präsentation – mit dem Ziel, Sicherheit zu gewinnen und die eigenen Ressourcen gezielt zu nutzen.

SUMMARY

The disputation marks the culmination of a doctorate! After the dissertation has been submitted, you appear before the university community and defend the arguments, research questions and context of your doctoral thesis in an interdisciplinary academic discussion - a dialogue at the highest level! Although you have already presented your research project to a specialist audience in subject-specific doctoral colloquia or conferences, the disputation represents a special challenge due to its examination character:

- What can I expect?
- How do I prepare?
- What is the composition of the examination board?
- What requirements must the thesis paper fulfil?
- How can I prepare for possible questions?
- How do I react to difficult questions?
- How do I present myself?
- What do I do if I have a blackout and/or cannot answer?

These questions and uncertainty are completely normal, because the disputation is not an everyday test situation. So that you can prepare for it in the best possible way, our disputation coaching offers you a framework in which you can simulate the presentation and at the same time receive methods that will help you to master this special event with resources and self-confidence.

As a doctoral candidate, you also have the opportunity to take part in a disputation. A disputation is usually open to the university public. The dates for upcoming disputations of the faculty are posted 14 days in advance in the display case in the Dean's Office of the Faculty of Humanities (Building 23.21, Level 01).

COACH

Dr. Gina Möller is a PhD graduate with experience in coaching, consulting, and communication. In her disputation coaching, she provides individual feedback on structure, body language, and presentation – with the goal of building confidence and helping candidates draw on their inner resources.

Lösungsorientiertes Coaching

Solution-focused Coaching

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	PhD candidates
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

ZUSAMMENFASSUNG

Das lösungsorientierte Coaching ist ein besonderes Angebot der Heinrich-Heine-Universität, das sich an Sie als Promovierende bzw. Promovierte der Philosophischen Fakultät richtet. Stehen Sie momentan vor Herausforderungen in ihrer Promotion oder ihrer akademischen Karriere? Dann bietet Ihnen das Coaching praxisnahe Lösungen, in dem Sie Ihre eigenen Ressourcen und Stärken aktivieren. Durch gezielte Fragen und methodische Interventionen unterstütze ich Sie dabei, Klarheit zu gewinnen, so dass Sie die nächsten Schritte planen und zielgerichtet umsetzen können. Ziel ist es also, schnell positive, ressourcenvolle Veränderungen zu bewirken und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Es ist mir ein Anliegen, dass Sie nicht im Stuckstate verweilen, sondern neue Wege für sich entdecken, wie Sie Ihre Themen lösen. Dafür biete ich Ihnen einen vertrauensvollen Rahmen.

THEMEN

- Motivation
- Supervision
- Zeitmanagement
- Schreibprozesse & Schreibblockaden
- Work-Life-Science-Balance
- Konfliktsituationen
- Berufliche Orientierung bzw. Karrierestrategien

VORTEILE

- Zielorientierung: Fokus auf konkrete und umsetzbare Lösungen.
- Effizienz: Schnelle und nachhaltige Ergebnisse durch Kurzzeit-Methodik.
- Praxisnähe: Direkt anwendbare Ansätze für Ihren akademischen Alltag.
- Flexibilität: Anpassung an Ihre zeitlichen und räumlichen Bedürfnisse.

COACH

Dr. Gina Möller ist zertifizierte Coach (DBCA) und arbeitet seit 6 Jahren mit Menschen im Bereich der persönlichen Entwicklung u.a. mit SFBT nach Steve de Shazer und Systemisches Coaching.

SUMMARY

Solution-focused coaching is a special offer from Heinrich Heine University that is aimed at you as a doctoral candidate or doctoral graduate of the Faculty of Arts and Humanities.

Are you currently facing challenges in your doctorate or your academic career? If so, the coaching programme offers you practical solutions by activating your own resources and strengths. Through targeted questions and methodical interventions, I support you in gaining clarity so that you can plan the next steps and implement them in a targeted manner. The aim is therefore to bring about positive, resourceful changes quickly and achieve sustainable results. It is important to me that you do not remain in a stagnant state, but discover new ways for yourself to resolve your issues. I offer you a trusting framework for this.

TOPICS

- Motivation
- Supervision
- Time Management
- Writing processes & writing blockings
- Work-Life-Science-Balance
- Conflict situations
- Professional orientation and career strategies

BENEFITS

- Goal-orientation: Focus on concrete and implementable solutions.
- Efficiency: Fast and sustainable results through short-term methodology.
- Practical relevance: Directly applicable approaches for your everyday academic life.
- Flexibility: Adaptation to your time and space requirements.

COACH

Dr Gina Möller is a certified coach (DBCA) and has been working with people in the field of personal development for 6 years, including SFBT according to Steve de Shazer and systemic coaching.

Schreibberatung

Writing consultancy

Zielgruppe:	Promovierende & PostDocs	Audience:	PhD candidates & PostDocs
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

INHALT & ZIELE

Die Promotion ist ein umfangreiches und zeitaufwendiges Forschungsprojekt, das es mit viel Durchhaltevermögen, Leidenschaft und Motivation zu meistern gilt, neben zahlreichen anderen Herausforderungen in dieser meist bewegten Lebensphase. Oftmals wird der Forschungs- und Schreibprozess durch berufliche Aufgaben, schwankende Motivation, Schwierigkeiten bei der Fokussierung von Zielen, Blockaden im Schreibprozess und vieles mehr unterbrochen. Manchmal braucht man einfach nur einen guten Rat oder eine kleine Motivationshilfe, um die Arbeit wieder konzentriert aufnehmen zu können.

In der Schreibberatung stehen wir Ihnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Wir unterstützen Sie individuell bei Ihren Fragestellungen und beraten Sie gerne auch zu folgenden Themen:

- Exposé verfassen
- Forschungs- und Projektplan entwickeln
- Projekt beginnen und begrenzen
- Material strukturieren
- Schreiben und Überarbeiten
- Schreibgewohnheit entwickeln
- Zeitmanagement und Selbstorganisation
- Promovieren ohne zu plagieren
- Publizieren während der Promotion
- Dissertation zur Publikation vorbereiten
- Motivation (und ihr möglicher Mangel)

COACHES

Dr. Kristina Rubarth und Dr. Gina Möller sind die geschäftsführenden Koordinatorinnen der philGRAD. Sie beraten Sie zu Ihren Fragen rund um die Promotion.

SUMMARY

A doctor thesis is an extensive and time-consuming research project that requires a great deal of stamina, passion and motivation to master, in addition to numerous other challenges in this usually eventful phase of life. The research and writing process is often interrupted by professional tasks, fluctuating motivation, difficulties in focussing on goals, blockages in the writing process and much more. Sometimes you just need some good advice or a little motivational help to get you focussed on your work again.

We are at your disposal as contact persons for writing counselling. We support you individually with your questions and are also happy to advise you on the following topics:

- Writing an exposé
- Develop a research and project plan
- Start and limit the project
- Structuring material
- Writing and revising
- Developing a writing habit
- Time management and self-organisation
- Writing a doctorate without plagiarising
- Publishing during the doctorate
- Preparing your dissertation for publication
- Motivation (and its possible lack)

COACHES

Dr Kristina Rubarth and Dr Gina Möller are the managing coordinators of philGRAD. They will advise you on any questions you may have about your doctorate.

Mental Health Erste Hilfe Beratung

Mental Health First Aid Consultancy

Zielgruppe:	Promovierende & PostDocs	Audience:	PhD candidates & Postdocs
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

INHALT & ZIELE

Es gibt zahlreiche Gründe, die dazu führen können, dass wir uns psychisch belastet fühlen und manchmal das Gefühl haben, nicht weiterzukommen. In solchen Krisensituationen ist es entscheidend, dass wir uns nicht allein gelassen fühlen. Auch im universitären Umfeld können belastende Situationen auftreten, die uns scheinbar ausweglos erscheinen. Das offene Gespräch und das Wissen, dass jemand zuhört und unterstützt, trägt zur mentalen Stabilisierung bei. Im Gespräch finden wir gemeinsam Lösungen, damit Sie die Krise bewältigen und wieder positiv in die Zukunft blicken.

Als Coach und Mental Health Ersthelferinnen sind wir professionell geschult, um Ihnen in Krisenzeiten beizustehen und Sie durch diese schwierigen Phasen zu begleiten. Gemeinsam suchen wir nach passenden Lösungsansätzen und Handlungsmöglichkeiten. Tragen Sie Ihre Sorgen nicht zu lange mit sich herum. Sprechen Sie frühzeitig über Ihre Themen und holen Sie sich professionelle Unterstützung.

COACHES

Dr. Kristina Rubarth ist die geschäftsführende Koordinatorin der philGRAD und ausgebildete Mental Health First Aid Helferin.

SUMMARY

There are numerous reasons that can lead to us feeling psychologically burdened and sometimes having the feeling that we are not getting anywhere. In such crisis situations, it is crucial that we do not feel left alone. Even in the university environment, stressful situations can arise that seem hopeless. Talking openly and knowing that someone is listening and supporting us helps to stabilise us mentally. Together we will find solutions to help you overcome the crisis and look positively to the future.

As coaches and mental health first aiders, we are professionally trained to support you in times of crisis and guide you through these difficult phases. Together we will look for suitable solutions and possible courses of action. Don't carry your worries around with you for too long. Talk about your issues early on and get professional support.

COACHES

Dr Kristina Rubarth is the managing coordinator of philGRAD and trained Mental Health First Aid helper.



IV

Netzwerk- und Infoveranstaltungen

Networking and Information Events

philFAELTIG – Das Promovierendennetzwerk von Promovierenden für Promovierende

philFAELTIG – The Doctorate Network

DAS NETZWERK

philFAELTIG ist ein Netzwerk für Promovierende und Postdocs aller Fakultäten für gemeinsames wissenschaftliches Arbeiten und darüber hinaus. Hier können die Teilnehmenden sich gegenseitig unterstützen, inspirieren, motivieren und Tipps sowie Erfahrungen teilen. Dazu bietet unser Netzwerk zahlreiche Möglichkeiten für Austausch und Vernetzung sowie Tools, die es erlauben, mit den 'üblichen' Problemen wie z.B. Zeit- und Konzentrationsmangel besser umzugehen. Hier kann man Gleichgesinnte kennenlernen und mit ihnen in Kontakt bleiben – auch von zuhause aus! philFAELTIG steht euch auf GatherTown und RocketChat 24/7 kostenlos zur Verfügung. Ihr könnt es in jeder Promotionsphase oder für sonstige Forschungsarbeit sowie zur Planung von Pausen und Freizeit nach eigenem Bedarf nutzen.

CO-WORKING AUF GATHERTOWN

Ein Co-Working-Space für alle Promovierenden und Postdocs:

<https://app.gather.town/app/EkZAQszl5sFyNtPj/philFAELTIG>

Generelle Funktionen:

- Diverse Arbeitsräume zum parallelen Arbeiten
- Digitale Whiteboards in jedem Arbeitsraum
- Interaktiver Kalender zum Ansehen und Eintragen von Terminen

KONTAKT

Julian Junggeburth:

Julian.Junggeburth@hhu.de

RocketChat-Account: philfaeltig

THE NETWORK

philFAELTIG is a network for doctoral students and postdocs from all faculties for joint academic work and beyond. Here, participants can support, inspire and motivate each other and share tips and experiences. In addition, our network offers numerous opportunities for exchange and networking as well as tools that allow you to better deal with the 'usual' problems such as lack of time and concentration. Here you can get to know like-minded people and stay in touch with them - even from home!

philFAELTIG is available to you free of charge 24/7 on GatherTown and RocketChat. You can use it at any stage of your doctorate or for other research work, as well as for planning breaks and free time according to your own needs.

CO-WORKING ON GATHERTOWN

A co-working space for all doctoral candidates and postdocs:

<https://app.gather.town/app/EkZAQszl5sFyNtPj/philFAELTIG>

General functions:

- Various workspaces for parallel work
- Digital whiteboards in every workspace
- Interactive calendar for viewing and entering appointments

CONTACT

Julian Junggeburth:

Julian.Junggeburth@hhu.de

RocketChat-Account: philfaeltig

Promotion "Ja" oder "Nein"? Informationsveranstaltung des Promotionsbüros für Masterstudierende

25.06.2025
10:30 bis 12:00 Uhr

Doing a doctorate at the Faculty of Arts and Humanities
– Yes or No. Information event organized by the doctoral
office for Masterststudents

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die darüber nachdenken, nach ihrem Master-Abschluss an der Philosophischen Fakultät zu promovieren.

Sie überlegen, ob Sie das Rüstzeug für eine Promotion mitbringen? Sie möchten wissen, welche vorbereitenden Schritte für einen gelungenen Start notwendig sind? Sie sind sich noch nicht sicher, ob eine Promotion zu Ihrer eigenen Lebenssituation passt?

Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät gibt Ihnen einen Überblick über die Voraussetzungen für eine Promotion. Sie diskutieren gemeinsam über das Pro und Contra einer Promotion und reflektieren die verschiedenen Ebenen, die wichtig für Ihren individuellen Entscheidungsprozess sind. Informationen zum Qualifizierungsprogramm und Beratungsangebot der Graduiertenakademie philGRAD runden die Veranstaltung ab.

Es wird genügend Zeit und Raum geben, um Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

SUMMARY

This event is aimed at anyone considering pursuing a PhD at the Faculty of Philosophy after completing their master's degree.

Are you wondering whether you have the necessary skills and qualifications for a PhD? Do you want to know what preparatory steps are essential for a successful start? Are you unsure whether a PhD aligns with your personal life situation?

Dr. Julia Siep from the Doctoral Office of the Faculty of Philosophy will provide an overview of the requirements for pursuing a PhD. Together, you will discuss the pros and cons of doctoral studies and reflect on the different aspects that are important for your individual decision-making process. The event will also include information on the qualification program and advisory services offered by the Graduate Academy philGRAD. There will be plenty of time and space for questions and for exchanging ideas with like-minded individuals.

KONTAKT

Dr. Julia Siep

Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

CONTACT

Dr. Julia Siep

Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

Promovieren an der Philosophischen Fakultät. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros

02.07.2025
10:30 bis 12:00 Uhr

Doing a doctorate at the Faculty of Arts and Humanities.
Information event organized by the doctoral office

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Doktorand*innen der Philosophischen Fakultät, die eine Übersicht über den formalen Prozess einer Promotion, über das Workshop-Programm und die Beratungsangebote der Graduiertenakademie philGRAD wünschen und Fragen zu vielen weiteren Angelegenheiten rund um ihre Promotion haben.

Das Promotionsbüro und die Graduiertenakademie philGRAD sind zentrale Anlauf- und Beratungsstellen für alle Promotionsinteressierten und Promovierenden der Philosophischen Fakultät. Sie stehen den Doktorand*innen in allen Belangen rund um die Promotion zur Seite.

Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro informiert über die Voraussetzungen, die Durchführung und die Endphase einer Promotion an unserer Fakultät, während Dr. Gina Möller und Dr. Kristina Rubarth von der Graduiertenakademie philGRAD über das berufsrelevante Qualifizierungsprogramm, Netzwerkveranstaltungen sowie die Beratungsangebote berichten.

Es wird genügend Zeit und Raum geben, um Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihr zahlreiches Kommen.

KONTAKT

Dr. Julia Siep

Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

SUMMARY

This event is aimed at all doctoral candidates of the Faculty of Philosophy who seek an overview of the formal PhD process, the workshop program, and the advisory services offered by the Graduate Academy philGRAD, as well as answers to various other questions related to their doctoral studies.

The Doctoral Office and the Graduate Academy philGRAD are the central contact and advice centres for all those interested in doing a doctorate and doctoral candidates at the Faculty of Arts and Humanities. They support doctoral candidates in all matters relating to their doctorate.

Dr Julia Siep from the Doctoral Office will provide information on the requirements, implementation and final phase of a doctorate at our faculty, while Dr Gina Moeller and Dr Kristina Rubarth from the Graduate Academy philGRAD will report on the career-relevant qualification program, networking events and advisory services.

There will be plenty of time and space to ask questions and exchange ideas with like-minded people. We look forward to your interest and your attendance.

CONTACT

Dr. Julia Siep

Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

Betreuung und jährliche Fortschrittsgespräche gestalten. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros

Support and annual follow up meetings.
 Information event organized by the doctoral office

17.09.2025
 von 10:30 bis 12:00 Uhr

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Die Promotionsordnung der Philosophischen Fakultät schreibt für die Annahme als Doktorand*in eine Betreuungsvereinbarung sowie jährlich im Promotionsbüro einzureichende Fortschrittsberichte vor. Doch wofür sind diese Vereinbarungen und Berichte gut und welchen Nutzen können sie für die eigene Promotion haben? Gerade zu Beginn einer Promotion, aber auch während des langjährigen Promotionsprozesses können uns viele Fragen beschäftigen wie:

- Was genau versteht man unter Betreuung?
- Welchen Unterschied gibt es zwischen Erst- und Zweitbetreuer*in?
- Nach welchen Kriterien wähle ich eine*n Zweitbetreuer*in aus?
- Inwieweit kann ich das Betreuungsverhältnis aktiv gestalten?
- Was sind meine Rechte und Pflichten?
- Wie kann ich meine Wünsche, Bedürfnisse und Erwartungshaltungen adressieren?
- Wie bereite ich mich auf Fortschrittsgespräche vor?
- Was halte ich im Fortschrittsbericht fest und warum?
- Was mache ich, wenn es keinen „Fortschritt“ zu vermelden gibt?
- Was mache ich, wenn es zu Unstimmigkeiten/Ärgernissen/Konflikten innerhalb meines Betreuungsteams kommt?

Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro spricht mit den Teilnehmer*innen über die Gestaltungsspielräume und die Möglichkeiten einer aktiven Mitwirkung an der Betreuungsvereinbarung und den Fortschrittsberichten, aber auch über Rechte und Pflichten und über Handlungsoptionen in einem Konfliktfall.

KONTAKT

Dr. Julia Siep

Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
 Tel.: 0211 81-12937
 julia.siep@hhu.de

SUMMARY

The doctoral regulations of the Faculty of Arts and Humanities require a supervision agreement and annual progress reports to be submitted to the doctoral office for acceptance as a doctoral candidate. But what are these agreements and reports good for and what use can they be for your own doctorate? Especially at the beginning of a doctorate, but also during the long-term doctoral process, many questions may arise, such as:

- What exactly is supervision?
- What is the difference between a first and second supervisor?
- What criteria do I use to select a second supervisor?
- To what extent can I actively shape the mentoring relationship?
- What are my rights and obligations?
- How can I address my wishes, needs and expectations?
- How do I prepare for progress meetings?
- What do I record in the progress report and why?
- What do I do if there is no “progress” to report?
- What do I do if there are disagreements/annoyances/conflicts within my supervisory team?

Dr. Julia Siep from the Doctoral Office will talk to the participants about the scope and possibilities for active participation in the supervision agreement and the progress reports, but also about rights and obligations and options for action in the event of a conflict.

CONTACT

Dr. Julia Siep

Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
 Tel.: 0211 81-12937
 julia.siep@hhu.de

“Ich bin am Ende!": Abschlussphase der Promotion. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros

24.09.2025
 von 10:30 bis 12:00 Uhr

“I am done!": The final phase of the doctorate. Information event organized by the doctoral office

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Ihre Dissertation ist fast fertig und soll in den nächsten Wochen oder Monaten im Promotionsbüro eingereicht werden? Sicherlich haben Sie viele Fragen zu den einzureichenden Unterlagen, zum Prozedere des Promotionsverfahrens, zur Disputation, zur Publikation... Dann melden Sie sich gerne für diese Veranstaltung an.

Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät informiert über die formalen Prozesse in der Abschlussphase einer Promotion, gibt Tipps für die konkrete Planung des Promotionsverfahrens und stellt das Qualifizierungsprogramm sowie die Beratungsangebote der Graduiertenakademie philGRAD speziell für diesen Zeitpunkt Ihrer Promotionsphase vor.

Es wird genügend Zeit und Raum geben, um Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.

KONTAKT

Dr. Julia Siep
 Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
 Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

SUMMARY

Is your dissertation almost finished and due to be submitted to the doctoral office in the next few weeks or months? You probably have many questions about the documents to be submitted, the procedure of the doctoral procedure, the disputation, the publication... Then you are welcome to register for this event.

Dr. Julia Siep from the Doctoral Office of the Faculty of Arts and Humanities will provide information about the formal processes in the final phase of a doctorate, give tips for the concrete planning of the doctoral procedure and present the qualification program and the advisory services of the Graduate Academy philGRAD specifically for this stage of your doctorate.

There will be plenty of time and space to ask questions and exchange ideas with like-minded people. We look forward to your interest and participation.

CONTACT

Dr. Julia Siep
 Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
 Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

KONTAKT

CONTACT

philGRAD
Graduiertenakademie der
Philosophischen Fakultät

Dr. Kristina Rubarth
Geschäftsführung

Dr. Gina Möller
Geschäftsführung i.V.


Sarah Krings
Workshopbegleitung

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Geb. 23.21, Ebene 01, Raum 078 & 080
Universitätsstr. 1
D-40225 Düsseldorf

Tel: +49(0)211 81-15467

E-Mail: philgrad@hhu.de

Web: www.philgrad.hhu.de

 [philGRAD auf Instagram](#)

 [philGRAD auf LinkedIn](#)

 [Newsletteranmeldung](#)

 [philFAELTIG](#)