



Veranstaltungen & Angebote

DER GRADUIERTENAKADEMIE

philGRAD

2025 – 1. Halbjahr

INHALTSVERZEICHNIS

philGRAD

philGRAD – Die Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät	Seite 4
philGRAD – The Graduate Academy of the Faculty of Arts and Humanities	Page 4
Kompetenzbereiche und Schlüsselqualifikationen	Seite 5
Areas of competence and key qualifications	Page 5

Januar 2025

Gute Wissenschaftliche Praxis	Seite 8
Good Scientific Practice	Page 8

Februar 2025

Produktives Schreiben im Wissenschaftsalltag	Seite 9
	Page 9

März 2025

Publizieren in Fachzeitschriften – Der Weg zum erfolgreichen Fachartikel	Seite 10
Publishing in journals – The path towards a successful article	Page 10
Das Exposé: Das Forschungsprojekt planen und präsentieren.	Seite 11
The exposé. Planning and presenting the research project.	Page 11
Gute Wissenschaftliche Praxis	Seite 12
Good Scientific Practice	Page 12
Getting it Done. Methoden und Motivation zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation	Seite 13
Getting it Done. Methods and motivation for a successful completion of the PhD thesis	Page 13

April 2025

Online Fokus-Session: Vom Hochschulserver zum Fachverlag. Publikationsmöglichkeiten für die Dissertation	Seite 14
Online focus session: From university server to publishing house. Publication options for the PhD thesis	Page 14
Gelassen, kraftvoll und resilient durch die Promotion	Seite 15
Calm, powerful and resilient throughout your doctoral studies	Page 15

Mai 2025

KI und Academic Writing	Seite 16
AI and Academic Writing	Page 16
Gute Wissenschaftliche Praxis	Seite 17
Good Scientific Practice	Page 17
Klar und kompetent – Wie Sie in einer wiss. Präsentation ihr Publikum begeistern	Seite 18
Focused and competent – How to inspire your audience in a scientific presentation	Page 18

INHALTSVERZEICHNIS

Juni 2025

Getting started. Die Promotion als Projekt	Seite 19
Getting started. The doctorate as a project	Page 19
Die eigene Zukunft gestalten. Karriereplanung für Promovierende und PostDocs	Seite 20
Creating your future. Career planning for doctoral candidates and postdocs	Page 20
Den Absprung schaffen und die Dissertation abschließen	Seite 21
Getting the jump and finish your PhD thesis	Page 21

Juli 2025

Für sich einstehen – (non-)verbale Schlagfertigkeitstechniken für Wissenschaftler*Innen	Seite 22
Standing up for yourself - (non-)verbal repartee techniques for scientists	Page 22

Coaching und Beratung

Disputationscoaching	Seite 24
Disputation Coaching	Page 24
Lösungsorientiertes Coaching	Seite 25
Solution-focused Coaching	Page 25
Schreibberatung	Seite 26
Writing Consultancy	Page 26
Mental Health Erste Hilfe Beratung	Seite 27
Mental Health First Aid Consultancy	Page 27

Netzwerk- & Infoveranstaltungen

philFAELTIG – Das Promovierendennetzwerk von Promovierenden für Promovierende	Seite 29
philFAELTIG – The Doctorate Network	Page 29
Promovieren an der Philosophischen Fakultät. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros	Seite 30
Doing a doctorate at the Faculty of Arts and Humanities. Information event organized by the doctoral office	Page 30
“Ich bin am Ende!": Abschlussphase der Promotion. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros	Seite 31
“I am done!": The final phase of the doctorate. Information event organized by the doctoral office	Page 31
Betreuung und jährliche Fortschrittsgespräche gestalten. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros	Seite 32
Support and annual follow up meetings. Information event organized by the doctoral office	Page 32



I

Allgemeine Informationen zur Graduiertenakademie philGRAD

General information about the Graduate Academy philGRAD

philGRAD – Die Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät

philGRAD The Graduate Academy of the Faculty of Arts and Humanities

Die Graduiertenakademie philGRAD ist eine zentrale Einrichtung der Philosophischen Fakultät der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf. Sie unterstützt alle Doktorand*innen der Fakultät während und nach der Promotionsphase mit einem vielfältigen Workshopprogramm in Schlüsselqualifikationen sowie mit bedarfsorientierten Beratungs- und Coachingangeboten.

Gemeinsam mit den Graduiertenakademien, der *Medical Research School* (medRSD) der Medizinischen Fakultät, der *iGRAD* der Mathematisch-Naturwissenschaftlichen Fakultät sowie des *Junior Scientist and International Researcher Centers* (Juno) hat sich philGRAD zu den *Heine Research Academies* zusammengeschlossen. Gemeinsam unterstützen wir die gezielte Karriereentwicklung des wissenschaftlichen Nachwuchses an der HHU. Die *Heine Research Academies* bieten neben einem umfangreichen Beratungsservice ein breitgefächertes Weiterbildungsprogramm zur Erlangung von Kernkompetenzen und Schlüsselqualifikationen für Promovierende, Postdocs und Betreuende an. Das bedeutet für Promovierende der Philosophischen Fakultät, dass ihnen zusätzlich zum Veranstaltungsprogramm von *philGRAD* die fakultätsunabhängigen Angebote der Graduiertenakademien *iGRAD* und *medRSD* offenstehen.

Aufgabe von philGRAD ist es, Doktorandinnen und Doktoranden als Prozessbegleiterin während aller Phasen des umfangreichen Forschungsprojektes mit strukturierten Rahmenbedingungen und durch vielfältige Angebote während der Promotion sowie bei der Planung einer akademischen oder außerakademischen Karriere zu unterstützen.

Wesentliche Ziele sind es, die Ausbildung und die Betreuungssituation der Promovierenden stetig zu verbessern und damit die Qualität und Anzahl der erfolgreichen Abschlüsse zu erhöhen. Das berufsrelevante und persönlichkeitsfördernde Qualifizierungsprogramm sowie die vielfältigen Beratungs- und Coachingangebote unterstützen die Doktorand*innen der Philosophischen Fakultät in jeder Phase ihrer Promotion. Dabei bilden die Förderung individueller Karriere- und Persönlichkeitsentwicklungen sowie die Vernetzung der Doktorand*innen die Hauptaugenmerke von philGRAD.

The Graduate Academy philGRAD is a central institution of the Faculty of Arts and Humanities of the Heinrich-Heine-University Düsseldorf. It supports all doctoral candidates of the faculty during and after the doctoral phase with a diverse workshop program in key qualifications as well as with demand-oriented consulting and coaching services.

Together with the graduate academies *Medical Research School* (medRSD) of the Faculty of Medicine, *iGRAD* of the Faculty of Mathematics and Natural Sciences, and the *Junior Scientist and International Researcher Center* (Juno), philGRAD has joined forces to form the *Heine Research Academies*. Together we support the targeted career development of early career researchers at HHU. In addition to a comprehensive advisory service, the *Heine Research Academies* offer a wide-ranging continuing education program to acquire core competencies and key qualifications for doctoral candidates, postdocs and supervisors. For doctoral candidates at the Faculty of Arts and Humanities, this means that in addition to the philGRAD program of events, they also have access to the faculty-independent courses offered by the graduate academies *iGRAD* and *medRSD*.

The mission of philGRAD is to support doctoral candidates as a process companion during all phases of the extensive research project with structured framework conditions and a wide range of offers during the doctorate and when planning an academic or non-academic career. The main goals are to continuously improve the training and supervision of doctoral candidates and thus increase the quality and number of successful degrees.

The career-relevant and personality-enhancing qualification program as well as the diverse advisory and coaching services support doctoral students at the Faculty of Arts and Humanities in every phase of their doctorate. The main focus of philGRAD is the promotion of individual career and personality development as well as the networking of doctoral candidates.

KOMPETENZBEREICHE UND SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN 2025

GUTE WISSENSCHAFTLICHE PRAXIS (GWP)

SCHREIBEN PRÄSENTIEREN KOMMUNIZIEREN

- Das Exposé. Das Forschungsprojekt planen und präsentieren
- KI und Academic Writing
- Klar und Kompetent – Wie Sie in einer wiss. Präsentation ihr Publikum begeistern
- Den Absprung schaffen und die Dissertation abschließen
- Für sich einstehen – (non-) verbale Schlagfertigkeits-techniken für Wissenschaftler* innen

PROJEKT- UND SELBST- MANAGEMENT

- Getting started. Die Promotion als Projekt
- Getting it done. Methoden und Motivation zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation
- Gelassen, kraftvoll und resilient durch die Promotion

PUBLIZIEREN

- Publizieren in Fachzeitschriften – Der Weg zum erfolgreichen Fachartikel
- Vom Manuskript zur Veröffentlichung: Arbeitstechniken und Publikationsprozess bei Artikeln und Büchern

BERUFLICHE ORIENTIERUNG UND KARRIEREPLANUNG

- Die eigene Zukunft gestalten. Karriereplanung für Promovierende und Postdocs
- Zielgerichtet bewerben: Systematisch zum Erfolg im Bewerbungsprozess
- LinkedIn: Mit Personal Branding und Netzaufbau zum Top-Bewerbenden
- LinkedIn Networking: Mit den richtigen Suchstrategien zum Traumjob

COACHING:

- Lösungsorientiertes Kurzzeitcoaching
- Systemisches Coaching
- Disputations-Coaching

BERATUNG:

- Promotionsthemen
- Krisen- & Konfliktberatung
- Karriereberatung
- Schreibberatung

MENTAL HEALTH:

- Mental Health Erste Hilfe
- Gesunder Umgang mit Stress

II

**Workshopangebote im
1. Halbjahr 2025**

**Workshop offers in the
first half of 2025**

Gute wissenschaftliche Praxis

Good scientific practice

13.01.2025
 von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	4 Stunden	Duration:	4 hours
Teilnehmende:	10 bis 12	Capacity:	10 to 12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Kurs „Gute wissenschaftliche Praxis“ richtet sich an alle promovierenden Mitglieder der Graduiertenakademie philGRAD. Es wird eine Einführung in die Richtlinien und Empfehlung der guten wissenschaftlichen Praxis geben. Folgende Themenfelder werden im Workshop erarbeitet:

INHALT DES WORKSHOPS

- Was ist "Gute wissenschaftliche Praxis"
- Grundsätze und Empfehlungen
- Mögliche Konfliktfelder in der Wissenschaft
- Folgen wissenschaftlichen Fehlverhaltens
- Forschungsdokumentation
- Datenschutz und "Forschung am Menschen"
- Publizieren und Veröffentlichen
- Betreuung und Organisationskultur
- Konfliktprävention und Umgang mit Konflikten
- Ansprechpersonen

Es wird Raum und Zeit geben, Fragen zu stellen. Der Kurs "Gute wissenschaftliche Praxis" ist für alle Promovierenden der Philosophischen Fakultät verpflichtend.

TRAINER

Dr. Peter Schröder, promovierter Biologe und seit 2011 selbstständiger Trainer und Berater für alle Themenbereiche der guten wissenschaftlichen Praxis. Infos: www.brain4hire.de.

SUMMARY

The course "Good Scientific Practice" is aimed at all doctoral members of the Graduate Academy philGRAD. It will provide an introduction to the guidelines and recommendations of good scientific practice. The following topics will be covered in the work-shop:

TOPICS

- What is "good scientific practice"
- Principles and recommendations
- Possible areas of conflict in science
- Consequences of scientific misconduct
- Research documentation
- Data protection and "research on humans"
- Publishing and publishing
- Supervision and organizational culture
- Conflict prevention and dealing with conflicts
- Contact persons

There will be space and time to ask questions. The course "Good Scientific Practice" is compulsory for all doctoral candidates of the Faculty of Arts and Humanities.

COACH

Dr. Peter Schröder holds a PhD in biology and has many years of teaching experience. Since 2011 he has been working as an independent trainer and consultant in the field of "Good Scientific Practice". Homepage: www.brain4hire.de

Produktives Schreiben im Wissenschaftsalltag

Productive writing in everyday academic life

24.02.2025
 10.03.2025
 17.03.2025
 24.03.2025
 31.03.2025

jeweils von 11:00 bis 13:30 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende & PostDocs	Audience:	Doctoral Researchers & PostDocs
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2,5 Stunden	Duration:	2,5 hours
Teilnehmende:	15	Capacity:	15

ZUSAMMENFASSUNG

Eine gut etablierte Schreibgewohnheit ist die wichtigste Grundlage für produktives Schreiben. Diese fünfteilige Workshopreihe begleitet eine Gruppe von Wissenschaftler:innen dabei, sich über einen längeren Zeitraum nachhaltig in einen produktiven Schreibmodus einzuarbeiten, dabei das eigene Schreibprojekt voranzubringen und mehr auf ihre Work-Life-Balance zu achten. Jede wöchentliche Sitzung setzt sich aus einer theoretischen Einheit, begleiteten Co-working Sessions sowie Feedback-Runden zusammen. Die inhaltlichen Module umfassen Schreibstrategien, Planung, Zeit- und Projektmanagement, den Umgang mit inneren Blockaden und andere Schlüsselkompetenzen rund um das wissenschaftliche Schreiben.

OFFENE SCHREIBWERKSTATT

Im Anschluss an diese Workshopreihe steht es Ihnen frei, die neue offene Schreibwerkstatt von philGRAD zu besuchen. Diese startet im Sommersemester 2025. Ab dem 7. April immer montags zwischen 12.30 und 14 Uhr können hier Promovierende und Postdocs das kostenlose Angebot nutzen und ihr individuelles Schreibprojekt konzentriert und in Gemeinschaft voran bringen. [Alle Informationen zur Schreibwerkstatt gibt es hier.](#)

TRAINER

Dr. Nina Fischer ist Unternehmerin, Wissenschaftlerin und vor allem: Schreibende. Ihre vielfältigen Erfahrungen als Wissenschaftlerin, Lehrende, Betreuerin von Qualifikationsarbeiten, Mentorin und Wissenschaftsmanagerin in Australien, Deutschland, Israel/Palästina und Schottland haben es ihr erlaubt, ihre Expertise in der wissenschaftlichen Schreibberatung stets auf dem neuesten Stand zu halten. Heute berät und begleitet sie andere Wissenschaftler:innen in ihrem Kompetenzzentrum Schreiben.

SUMMARY

A well-established writing habit is the most important foundation for productive writing. This five-part workshop series accompanies a group of academics in sustainably familiarizing themselves with a productive writing mode over a longer period of time, while advancing their own writing project and paying more attention to their work-life balance.

Each weekly session consists of a theoretical unit, guided co-working sessions and feedback rounds. The content modules cover writing strategies, planning, time and project management, dealing with inner blocks and other key skills related to academic writing.

OPENE WRITING WORKSHOP

Following this series of workshops, you are free to attend philGRAD's new open writing workshop. Starting on April 7, every Monday between 12.30 p.m. and 2 p.m., doctoral students and postdocs can take advantage of the free offer and advance their individual writing project in a concentrated and collaborative manner. All information about the writing workshop can be found [here](#).

COACH

Dr. Nina Fischer is an entrepreneur, a scientist and, above all, a writer. Her diverse experiences as a scientist, teacher, thesis supervisor, mentor and science manager in Australia, Germany, Israel/Palestine and Scotland have allowed her to keep her expertise in scientific writing consulting up to date. Today, she advises and mentors other scientists in her Writing Competence Center.

Publizieren in Fachzeitschriften – Der Weg zum erfolgreichen Fachartikel

Publishing in journals – The path towards a successful article

07.03.2025

von 09:00 bis 13:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende; PostDocs
Offen für:	philGRAD
Sprache:	Deutsch
Umfang:	4 Stunden
Teilnehmende:	10

Audience:	Doctoral Researchers; PostDocs
Open for:	philGRAD
Language:	German
Duration:	4 hours
Capacity:	10

ZUSAMMENFASSUNG

Publish or perish! Diese drei Worte umreißen in Kürze, dass Wissenschaftler*innen unter einem hohen Publikationsdruck stehen, denn für viele ist das Publizieren in angesehenen Fachzeitschriften ein wichtiger Karrierefaktor. Gleichzeitig sind die Ablehnungsquoten bei angesehenen Journals oft sehr hoch, während der Publikationsprozess selbst ein Mysterium ist: Wer sind die Akteure? Worauf legen Zeitschriften-Herausgeber*innen Wert und wie läuft die Prüfung bzw. Begutachtung von Manuskripten ab? Wie finde ich die richtige Fachzeitschrift, und ist es sinnvoll, vor dem Einreichen eines Artikels mit der Redaktion Kontakt aufzunehmen? Auch die eigentliche Kernaufgabe, nämlich das Schreiben und Überarbeiten des Artikels, kann eine Herausforderung sein. Dazu gilt es, die jeweiligen Richtlinien und allgemeingültigen sowie fachspezifischen Standards einzuhalten, ohne sich von der Begutachtung und der Angst vor Ablehnung unnötig stressen zu lassen.

INHALT

- Welche Akteure gibt es beim journal publishing und wie läuft der Publikationsprozess?
- Wie finde ich das richtige Journal?
- Wie bereite ich meinen Artikel vor?
- Wie gehe ich mit dem Peer Review um?

NACH DEM WORKSHOP...

- sind Sie mit dem Publikationsprozess vertraut und wissen, worauf Herausgeber*innen und Redakteur*innen von Fachzeitschriften Wert legen,
- haben Sie nützliche Werkzeuge an der Hand, um die passende Fachzeitschrift auszuwählen,
- wissen Sie, worauf es beim Schreiben und Überarbeiten Ihres Artikels ankommt,
- können Sie besser mit Hinweisen von Gutachter*innen und Herausgeber*innen umgehen

TRAINERIN

Dr. Nadine Riedl ist promovierte Archäologin und Trainerin, Beraterin sowie Lektorin für Wissenschaftspublikationen.

SUMMARY

Publish or perish! These three words briefly outline the fact that scientists are under great pressure to publish. For many, publishing in prestigious journals is an important career factor. At the same time, rejection rates are often very high, especially in prestigious journals. In addition, the publication process in specialist journals is a mystery for many authors: Who are the players, what roles do they play? What do journal editors value and how does the review and assessment of manuscripts actually work? How do you find the right journal, and does it make sense to contact the editors of a journal before submitting an article? The actual core task of writing and revising the article is also a major challenge. The respective guidelines and generally accepted as well as subject-specific standards must be adhered to. The biggest stress factor is certainly the review and the fear of rejection.

CONTENT

- Who are the players in journal publishing and how does the publication process work?
- How do I find the right journal?
- How do I prepare my article?
- How do I deal with peer review?

AFTER THE WORKSHOP...

- you are familiar with the publication process and know what publishers and editors of specialist journals value,
- you have useful tools at hand to help you choose the right journal,
- know what is important when writing and revising your article,
- you will be better able to deal with comments from reviewers and editors

COACH

Dr. Nadine Riedl holds a doctorate in archaeology and is a trainer, consultant and editor for scientific publications.

Das Exposé. Das Forschungsprojekt planen und präsentieren

The exposé. Planning and presenting the research project

14.03.2025
von 09:30 bis 13:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	3 Stunden	Duration:	3 hours
Teilnehmende:	8 bis 10	Capacity:	8 to 10

ZUSAMMENFASSUNG

Das Exposé ist ein Planungstext, in dem Sie Ihr Forschungsprojekt entweder Ihrem Betreuer / Ihrer Betreuerin oder einer geldgebenden Organisation vorstellen. Zugleich kann es für Sie selbst auch ein nützliches Mittel sein, um sich die Ausrichtung und den Stand des eigenen Projekts zu vergegenwärtigen. In diesem Workshop setzen Sie sich mit den Funktionen, Adressaten und Elementen Ihres Exposés auseinander und bekommen Anregungen für einzelne Arbeitsschritte. Bitte bringen Sie, soweit schon vorhanden, Vorarbeiten und Entwürfe Ihres Exposés mit.

METHODEN

Der Workshop ist praxisorientiert; neben kurzen Inputs stehen Gruppenarbeiten und Schreibübungen, bei denen die Teilnehmenden je nach Interesse aus unterschiedlichen Anregungen auswählen können.

TRAINERIN

Dr. Ulrike Lange, freiberufliche Trainerin und Beraterin für akademisches Schreiben, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ruhr-Universität Bochum.

SUMMARY

The exposé is a planning text in which you present your research project either to your supervisor or to a funding organization. At the same time, it can also be a useful tool for you to visualize the direction and status of your own project. In this workshop, you will deal with the functions, addressees and elements of your synopsis and receive suggestions for individual work steps.

Please bring any preliminary work and drafts of your synopsis with you.

METHODS USED

The workshop is practice-oriented; in addition to short inputs, there will be group work and writing exercises in which participants can choose from a variety of suggestions depending on their interests.

COACH

Dr. Ulrike Lange, freelance trainer and consultant for academic writing, research assistant at the Ruhr University Bochum.

Gute wissenschaftliche Praxis

Good scientific practice

19.03.2025
von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	4 Stunden	Duration:	4 hours
Teilnehmende:	10 bis 12	Capacity:	10 to 12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Kurs „Gute wissenschaftliche Praxis“ richtet sich an alle promovierenden Mitglieder der Graduiertenakademie philGRAD. Es wird eine Einführung in die Richtlinien und Empfehlung der guten wissenschaftlichen Praxis geben. Folgende Themenfelder werden im Workshop erarbeitet:

INHALT DES WORKSHOPS

- Was ist "Gute wissenschaftliche Praxis"
- Grundsätze und Empfehlungen
- Mögliche Konfliktfelder in der Wissenschaft
- Folgen wissenschaftlichen Fehlverhaltens
- Forschungsdokumentation
- Datenschutz und "Forschung am Menschen"
- Publizieren und Veröffentlichen
- Betreuung und Organisationskultur
- Konfliktprävention und Umgang mit Konflikten
- Ansprechpersonen

Es wird Raum und Zeit geben, Fragen zu stellen. Der Kurs "Gute wissenschaftliche Praxis" ist für alle Promovierenden der Philosophischen Fakultät verpflichtend.

TRAINER

Dr. Peter Schröder, promovierter Biologe und seit 2011 selbstständiger Trainer und Berater für alle Themenbereiche der guten wissenschaftlichen Praxis. Infos: www.brain4hire.de.

SUMMARY

The course "Good Scientific Practice" is aimed at all doctoral members of the Graduate Academy philGRAD. It will provide an introduction to the guidelines and recommendations of good scientific practice. The following topics will be covered in the work-shop:

TOPICS

- What is "good scientific practice"
- Principles and recommendations
- Possible areas of conflict in science
- Consequences of scientific misconduct
- Research documentation
- Data protection and "research on humans"
- Publishing and publishing
- Supervision and organizational culture
- Conflict prevention and dealing with conflicts
- Contact persons

There will be space and time to ask questions. The course "Good Scientific Practice" is compulsory for all doctoral candidates of the Faculty of Arts and Humanities.

COACH

Dr. Peter Schröder holds a PhD in biology and has many years of teaching experience. Since 2011 he has been working as an independent trainer and consultant in the field of "Good Scientific Practice". Homepage: www.brain4hire.de

Getting it Done. Methoden und Motivation zum erfolgreichen Abschluss der Dissertation

Getting it Done. Methods and motivation for a successful completion of the PhD thesis

24.03.2025

von 09:30 bis 17:30 Uhr

25.03.2025

von 09:00 bis 16:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Tage à 7 Stunden	Duration:	2 days à 7 hours
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Die Inhalte Ihrer Arbeit sind weitgehend klar umrissen, Aufbau und Struktur nehmen bereits erste Formen an und Sie fassen einen konkreten Abgabetermin ins Auge. Die zentrale Frage lautet nun: „Wie kann ich in dem von mir gesetzten Zeitraum, bis zu meiner Deadline, das bestmögliche Ergebnis erzielen?“

Genau diese Frage steht im Zentrum des „Getting it Done“-Workshops. Das Ziel ist es, dass Sie die letzte Etappe Ihrer Doktorarbeit so produktiv und stressfrei wie möglich bewältigen: Sie entwickeln einen Projektplan für die Abschlussphase. Sie lernen Produktivitätsstrategien kennen und denken gezielt darüber nach, welche davon zu Ihnen passen und wie Sie davon in Ihrer persönlichen Situation sinnvoll Gebrauch machen wollen. Wir besprechen, wie Sie mögliche Blockaden rasch überwinden können und weiter effizient arbeiten. Je nach Anliegen und Interessen der Workshop-Teilnehmer*innen setzen wir uns auch mit Themen auseinander wie: Schreibstrategien, Betreuungssituation und Gutachter*innen, Motivation.

Für Teilnehmer*innen, die bereits andere Workshops zu diesen Themen besucht haben, bietet „Getting it done“ eine Auffrischung produktiver Zeit- und Projektmanagementstrategien und deren gezielte Anwendung auf die Endphase.

METHODEN

- Meilensteinplanung & Time Boxing
- Agile Prinzipien, Methoden & Plananpassungen
- Prioritäten setzen; 80/20-Regel, Pomodoro-Technik, Produktive Tagesstruktur
- Promotionsbetreuung, Gesprächsführung mit Betreuer*in, wechselseitige Erwartungsklärung

TRAINER

Dr. Jan Stamm ist Experte für Zeit- und Projektmanagement in der Wissenschaft. Als Trainer und Coach unterstützt er Wissenschaftler*innen beim klugen Umgang mit vielen Aufgaben, knappen Ressourcen und höchsten Ansprüchen.

SUMMARY

The content of your work is largely clearly outlined, the structure is already taking shape and you have a concrete deadline in mind. The central question now is:

‘How can I achieve the best possible result in the time frame I have set, by my deadline?’

This question is at the centre of the ‘Getting it Done’ workshop. The aim is for you to complete the final stage of your doctoral thesis as productively and stress-free as possible: you will develop a project plan for the final phase. You will learn about productivity strategies and think specifically about which of them suit you and how you want to make sensible use of them in your personal situation. We will discuss how you can quickly overcome possible blockages and continue to work efficiently.

Depending on the concerns and interests of the workshop participants, we will also look at topics such as: writing strategies, supervision situations and reviewers, motivation.

For participants who have already attended other workshops on these topics, ‘Getting it done’ offers a refresher on productive time and project management strategies and their targeted application to the final phase.

METHODS USED

- Milestone planning & time boxing
- Agile principles, methods & plan adjustments
- Setting priorities; 80/20 rule, Pomodoro technique, productive daily structure
- Doctoral supervision, dialogue with supervisor, mutual clarification of expectations

COACH

Dr. Jan Stamm is an expert in time and project management in science. As a trainer and coach, he supports scientists in dealing wisely with many tasks, scarce resources and the highest demands. 13

Online Fokus-Session: Vom Hochschulserver zum Fachverlag. Publikationsmöglichkeiten für die Dissertation

03.04.2025
 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Online focus session: From university server to specialist publisher. Publication options for the PhD thesis

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Stunden	Duration:	2 hours
Teilnehmende:	25	Capacity:	25
BESONDERHEIT:	NICHT ANRECHENBAR	PECULARITY:	NOT CREDITABLE

ZUSAMMENFASSUNG

Bei dieser Veranstaltung handelt es sich um einen Online-Vortrag; die Teilnehmer*innen haben die Möglichkeit während der Veranstaltung Fragen zu stellen.

SUMMARY

This event is an online lecture; participants will have the opportunity to ask questions during the event.

METHODEN

- Publikationsoptionen und Entscheidungskriterien
- Finanzierungsmöglichkeiten
- Worauf man beim Buchvertrag achten sollte

METHODS USED

- Publication options and decision criteria
- Financing options
- What to look out for in a book contract

TRAINERIN

Dr. Nadine Riedl ist promovierte Archäologin und Trainerin, Beraterin sowie Lektorin für Wissenschaftspublikationen.

COACH

Dr. Nadine Riedl holds a doctorate in archaeology and is a trainer, consultant and editor for scientific publications.

Gelassen, kraftvoll & resilient durch die Promotion

Calm, powerful & resilient throughout your
doctoral studies

14.04.2025

16.05.2025

13.06.2025

jeweils von 10:00 bis 15:00 Uhr

Zielgruppe: Promovierende; PostDocs
Offen für: philGRAD
Sprache: Deutsch
Umfang: 3 Tage à 5 Stunden
Teilnehmende: 10

Audience: Doctoral Researchers; PostDocs
Open for: philGRAD
Language: German
Duration: 3 days à 5 hours
Capacity: 10

ZUSAMMENFASSUNG

Der 3-teilige Workshop von Dr. Pamela Geldmacher lädt alle Teilnehmer*innen ein, sich gemeinsam auf den Weg hin zu mehr Resilienz und Ressourcenstärkung zu machen, anstatt dauergetrieben dem Hier und Jetzt hinterherzulaufen. Ein Schwerpunkt innerhalb der gemeinsamen Workshop-Zeit wird dabei auf einer nachhaltigen Pause-Kultur innerhalb der akademischen Arbeitsphasen liegen.

Diese ist Grundlage für das kraftvolle Bewältigen eines stressigen Promotionsalltags und wird über den Verlauf der drei Sitzungen begleitet. Im Fokus wird neben der komplexen Zeit innerhalb des Semesters auch die vorlesungsfreie Zeit stehen, in der die Doppelbelastung von Arbeitszeit, (Forschungs-) Reisen und Absolvieren der gesetzten Ziele für viele als sehr herausfordernd empfunden wird.

Ziel ist es, den aktuellen Ressourcen-Stand zu konturieren und selbstbestimmt die daraus folgenden Anpassungen vorzunehmen, um resilienter, motivierter und kraftvoller voranzuschreiten!

METHODEN

Es handelt sich um ein praktisches Format, welches Tools aus den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Zeit- und Stressmanagement sowie Somatic und Mental Coaching ebenso implementiert, wie Atem-, Körper- und Energiearbeit. Alle drei Teile finden online statt. Alle interessierten Promovierende sind willkommen, es sind keine Voraussetzungen nötig!

TRAINERIN

Dr. Pamela Geldmacher ist promovierte Medien- und Kulturwissenschaftlerin, ausgebildete Atem- und Bewegungslehrerin, Dozentin, Somatic und Mental Coachin, Pause-Expertin und Moderatorin.

SUMMARY

Dr. Pamela Geldmacher's 3-part workshop invites all participants to set out together on the path to greater resilience and resource strengthening instead of constantly chasing after the here and now.

During the workshop time together, the focus will be on a sustainable culture of taking breaks during the academic work phases.

This is the basis for powerfully coping with a stressful day-to-day doctorate and will be supported over the course of the three sessions. In addition to the complex time during the semester, the focus will also be on the lecture-free period, in which the double burden of working hours, (research) travel and completing the set goals is perceived as very challenging for many.

The aim is to outline the current level of resources and make self-determined adjustments in order to move forward in a more resilient, motivated and powerful way!

METHODS USED

It is a practical format that implements tools from the areas of personal development, time and stress management, somatic and mental coaching, as well as breath, body and energy work. All three parts take place online. All interested doctoral students are welcome, no prerequisites are necessary!

COACH

Dr. Pamela Geldmacher holds a doctorate in media and cultural studies, is a trained breath and motion teacher, lecturer, somatic and mental coach, pause expert and moderator.

KI und Academic Writing

AI and Academic Writing

07.05.2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe: Promovierende; PostDocs
Offen für: philGRAD
Sprache: Englisch
Umfang: 7 Stunden
Teilnehmende: 12

Audience: Doctoral Researchers; PostDocs
Open for: philGRAD
Language: English
Duration: 7 hours
Capacity: 12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Workshop widmet sich der immer wichtiger werdenden Rolle der Künstlichen Intelligenz (KI) in der akademischen Forschung bzw. dem akademischen Schreiben. Wir werden uns auf die praktische Anwendung von KI-Technologien bei der Erstellung wissenschaftlicher Publikationen konzentrieren.

In diesem Einführungsseminar erhalten Sie einen detaillierten Einblick in die Möglichkeiten, die KI Forschern bietet. Im ersten Teil gehen wir auf die Verwendung von ChatGPT und das Prompting ein; im zweiten Teil geht es um die Verwendung von spezifischen KI-Tools. Wir werden sowohl die Vorteile als auch die Herausforderungen beim Einsatz von KI untersuchen. Dazu gehört u.a. die kreative Unterstützung im wissenschaftlichen Arbeitsprozess. Neben den Chancen werden wir uns auch mit den ethischen Aspekten und Risiken des Einsatzes von KI auseinandersetzen: Vom Urheberrecht bis zur Authentizität von Forschungsergebnissen. Ziel des Workshops ist es, Ihnen praktische Kenntnisse und Fähigkeiten zu vermitteln, damit Sie KI als effektives Werkzeug in Ihrem Forschungsalltag einsetzen können. Durch interaktive Elemente, wie Fallstudien und Gruppendiskussionen, haben Sie die Möglichkeit, sich direkt mit den Inhalten auseinanderzusetzen und individuelle Fragen zu diskutieren.

METHODEN

- KI-Vorteile im akademischen Schreiben.
- ChatGPT mit passenden Prompts nutzen.
- KI im Brainstorming-Prozess einsetzen.
- KI-Herausforderungen verstehen & Bewältigungsstrategien entwickeln
- Ethische Bedenken & Risiken beim Publizieren.

TRAINER

Das Team von TwentyOneSkills.

SUMMARY

The workshop is dedicated to the increasingly important role of Artificial Intelligence (AI) in academic research and writing. We will focus on the practical application of AI technologies in the production of scientific publications.

In this introductory seminar, you will gain a detailed insight into the possibilities that AI offers researchers. The content of the workshop is divided into two parts, with the first part covering the use of ChatGPT and Prompting Engineering and the second part covering the use of other academia-specific AI tools. We will explore both the many benefits and challenges of using AI. In particular, this includes creative support in the conception and formulation of academic papers.

In addition to the opportunities, we will also look at the ethical aspects and risks of using AI. This includes questions of copyright and the authenticity of research results.

The aim of the seminar is to provide you with practical knowledge and skills so that you can use AI as an effective tool in your day-to-day research.

Through interactive elements, such as case studies and group discussions, you will have the opportunity to engage directly with the content and discuss individual questions.

METHODS USED

- Recognize AI benefits in academic writing and effectively use AI tools.
- Explore ChatGPT possibilities with appropriate prompts.
- Learn how AI aids brainstorming and idea generation in academics.
- Understand AI challenges and limitations, and develop strategies to address them.
- Evaluate ethical concerns and risks of AI in publishing.

COACH

The team from TwentyOnesSkills.

Gute wissenschaftliche Praxis

Good scientific practice

15.05.2025
von 10:00 bis 14:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Englisch	Language:	English
Umfang:	4 Stunden	Duration:	4 hours
Teilnehmende:	10 bis 12	Capacity:	10 to 12

ZUSAMMENFASSUNG

Der Kurs „Gute wissenschaftliche Praxis“ richtet sich an alle promovierenden Mitglieder der Graduiertenakademie philGRAD. Es wird eine Einführung in die Richtlinien und Empfehlung der guten wissenschaftlichen Praxis geben. Folgende Themenfelder werden im Workshop erarbeitet:

INHALT DES WORKSHOPS

- Was ist "Gute wissenschaftliche Praxis"
- Grundsätze und Empfehlungen
- Mögliche Konfliktfelder in der Wissenschaft
- Folgen wissenschaftlichen Fehlverhaltens
- Forschungsdokumentation
- Datenschutz und "Forschung am Menschen"
- Publizieren und Veröffentlichen
- Betreuung und Organisationskultur
- Konfliktprävention und Umgang mit Konflikten
- Ansprechpersonen

Es wird Raum und Zeit geben, Fragen zu stellen. Der Kurs "Gute wissenschaftliche Praxis" ist für alle Promovierenden der Philosophischen Fakultät verpflichtend.

TRAINER

Dr. Peter Schröder, promovierter Biologe und seit 2011 selbstständiger Trainer und Berater für alle Themenbereiche der guten wissenschaftlichen Praxis. Infos: www.brain4hire.de.

SUMMARY

The course "Good Scientific Practice" is aimed at all doctoral members of the Graduate Academy philGRAD. It will provide an introduction to the guidelines and recommendations of good scientific practice. The following topics will be covered in the work-shop:

TOPICS

- What is "good scientific practice"
- Principles and recommendations
- Possible areas of conflict in science
- Consequences of scientific misconduct
- Research documentation
- Data protection and "research on humans"
- Publishing and publishing
- Supervision and organizational culture
- Conflict prevention and dealing with conflicts
- Contact persons

There will be space and time to ask questions. The course "Good Scientific Practice" is compulsory for all doctoral candidates of the Faculty of Arts and Humanities.

COACH

Dr. Peter Schröder holds a PhD in biology and has many years of teaching experience. Since 2011 he has been working as an independent trainer and consultant in the field of "Good Scientific Practice". Homepage: www.brain4hire.de

Klar und kompetent – Wie Sie in einer wiss. Präsentation ihr Publikum begeistern.

Focused and competent - How to inspire
your audience in a scientific presentation.

20.05.2025
von 10:00 bis 18:00 Uhr
21.05.2025
von 09:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Tage à 8 Stunden	Duration:	2 days à 8 hours
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

Wie kann ich die Komplexität meines Forschungsprojekts, sowie zentrale Ansätze und Erkenntnisse der Dissertation wirkungsvoll vermitteln? Ein gelungener Vortragsaufbau, Rhetorik in Abstimmung mit nonverbaler Kommunikation und ein authentischer Vortragsstil ermöglichen es uns, mit unseren wissenschaftlichen Themen in einen wirkungsvollen und nachhaltigen Austausch zu kommen.

In diesem Workshop geht es darum, in wissenschaftlichen Präsentationen eindeutige und inspirierende Kernbotschaften zu vermitteln. Die Teilnehmer*innen lernen, das Interesse der Zuhörerenden zu gewinnen und deren Aufmerksamkeit zu halten. Sie werden in ihrem eigenen authentischen Redestil gestärkt und lernen Atem, Körpersprache und Stimme als unterstützendes Element zu integrieren. So kreieren Sie einen authentischen Rede- und Vortragsstil. Ferner wird ein schlagfertiger Umgang mit kritischen Fragen trainiert.

INHALT

- Meine Forschungsarbeit - mein authentischer Vortragsstil.
- Durch sprachliche Klarheit die Intention des Vortrags unterstützen.
- Interesse beim Publikum wecken und aufrechterhalten.
- Atem, Körpersprache, Stimme bewusst einsetzen.
- Eine stimmige Selbstinszenierung.
- Schlagfertiger Umgang mit kritischen Fragen und Einwänden.

TRAINERIN

Sabine Scheerer ist Spezialistin für Stimme, Körpersprache und Kommunikation und bringt über 25 Jahre Coachingerfahrung innerhalb und außerhalb der Wissenschaft mit.

SUMMARY

How can I effectively communicate the complexity of my research project, as well as the central approaches and findings of the dissertation effectively? A successful presentation structure, rhetoric in coordination with non-verbal communication and an authentic presentation style enable us to enter into an effective and sustainable exchange with our scientific topics.

This workshop is about conveying clear and inspiring key messages in scientific presentations. Participants will learn how to capture the interest of the audience and hold their attention. They will be strengthened in their own authentic speaking style and learn to integrate breath, body language and voice as a supporting element. In this way, you will create an authentic speaking and presentation style. You will also learn how to deal with critical questions in a quick-witted manner.

CONTENT

- My research work - my authentic presentation style.
- Supporting the intention of the presentation through linguistic clarity.
- Arousing and maintaining the audience's interest.
- Conscious use of breath, body language and voice.
- Coherent self-presentation.
- Quick-witted handling of critical questions and objections.

COACH

Sabine Scheerer specialises in voice, body language and communication and has over 25 years of coaching experience both inside and outside academia.

Getting started – Die Promotion als Projekt

23.06.2025
von 09:30 bis 17:30 Uhr
24.06.2025
von 09:00 bis 16:00 Uhr

Getting started – The doctorate as a project

Zielgruppe: Promovierende
Offen für: philGRAD, IGRAD, medRSD
Sprache: Englisch
Umfang: 2 Tage à 7 Stunden
Teilnehmende: 12

Audience: Doctoral Researchers
Open for: philGRAD, iGRAD, medRSD
Language: English
Duration: 2 days à 7 hours
Capacity: 12

ZUSAMMENFASSUNG

Die Anforderungen an Promovierende sind hoch. Das erste größere Forschungsprojekt, für das Sie hauptverantwortlich sind, bringt viele Herausforderungen mit sich. Unerlässlich für ein produktives Vorschreiten sind ein gutes Zeit- und Selbstmanagement sowie ein stimmiges Projektmanagement. Genau dort setzt **Getting Started** an. In diesem Workshop reflektieren Sie wichtige Grundlagen des Projektmanagements und wenden diese auf Ihr Forschungsprojekt an. Sie entwickeln einen Projektplan für die kommenden sechs Monate. Darüber hinaus lernen Sie relevante Methoden eines effizienten und effektiven Zeit- und Selbstmanagements kennen.

Dabei legt der Workshop großen Wert darauf, dass Sie sehr konkret darüber nachdenken, welche der vorgestellten Tools und Strategien zu Ihnen und Ihrer Arbeitssituation passen und wie Sie den Transfer in die Praxis erfolgreich vornehmen. Der inhaltliche Fokus liegt auf grundlegenden Methoden und Prinzipien, die leicht handhabbar sind und nachhaltig wirken. Je nach Interesse der Teilnehmer*innen besprechen wir auch Möglichkeiten für eine konstruktive Kommunikation mit den Betreuer*innen, setzen uns mit Grundlagen wissenschaftlicher Schreibkompetenz auseinander und thematisieren Motivationsstrategien.

METHODEN

- Informationsvermittlung Kurzpräsentation
- Einzel- und Kleingruppenübungen
- Coachingtechniken
- Erfahrungsaustausch innerhalb der Gruppe

TRAINER

Dr. Jan Stamm ist Experte für Zeit- und Projektmanagement in der Wissenschaft. Als Trainer und Coach unterstützt er Wissenschaftler*innen beim klugen Umgang mit vielen Aufgaben, knappen Ressourcen und höchsten Ansprüchen.

SUMMARY

The demands on doctoral candidates are high. The first major research project for which you are primarily responsible brings with it many challenges. Good time and self-management as well as coherent project management are essential for productive progress. This is exactly where the Getting Started workshop comes in.

In this workshop, you will reflect on important project management basics and apply them to your research project. You will develop a research project plan for the next six months. In addition, you will learn methods of efficient and effective time and self-management in the context of your doctorate.

The workshop places great emphasis on you thinking very specifically about which of the tools and strategies presented suit you and your work situation and how you can successfully transfer them into practice. The focus is on fundamental methods and principles that are easy to use and have a lasting effect. Depending on the participants' interests, we will also discuss ways of communicating constructively with supervisors, the basics of academic writing skills and motivational strategies.

METHODS USED

- Information transfer and short presentation
- Individual and small group exercises
- Coaching techniques
- Exchange of experiences within the group

COACH

Dr. Jan Stamm is an expert in time and project management in science. As a trainer and coach, he supports scientists in dealing wisely with many tasks, scarce resources and the highest demands.

Die eigene Zukunft gestalten. Karriereplanung für Promovierende und PostDocs

25.06.2025

26.06.2025

von 09:00 bis 17:00 Uhr

Creating your own future. Career planning for doctoral candidates and postdocs

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD, iGRAD, medRSD	Open for:	philGRAD, iGRAD, medRSD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	2 Tage à 8 Stunden	Duration:	2 days à 8 hours
Teilnehmende:	12	Capacity:	12

ZUSAMMENFASSUNG

In der Phase der wissenschaftlichen Qualifikation besteht häufig Unsicherheit, wie die weitere Karriere geplant werden sollte und geplant werden kann. De facto haben Sie als Akademiker*innen hervorragende Chancen, einen beruflichen Weg einzuschlagen, der zu Ihnen passt und der langfristig Inspiration weckt und zu innerer Zufriedenheit führt. Der Workshop unterstützt Sie, diesen Weg zu konkretisieren. Ausgehend von den Möglichkeiten, die sich mit Ihrem individuellen Profil beruflich bieten, steht im Fokus die Frage, wie Sie solche Optionen realisieren können. Der Workshop versteht sich als Hilfestellung zur bewussten Planung für eine Karriere in der Wissenschaft, der Wirtschaft oder in einem anderen Berufsfeld.

INHALT

- Karriereoptionen in Wissenschaft, Wirtschaft und Verwaltung
- Biographische Verankerung von Qualifikationen und Kompetenzen
- Werte als individuelle „Treiber“ der Berufs- und Lebensplanung
- Spielregeln, Einflussfaktoren, Planbarkeit einer Karriere in der Wissenschaft und andernorts
- Berufswünsche und -visionen; Stimmigkeit von Wunsch und Realität
- Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben/ Familie
- Beruflicher Netzwerkaufbau und -pflege
- Konkretisierung planbarer Schritte auf dem Weg ins Berufsleben

TRAINER

Matthias Merkelbach ist zertifizierter Coach und seit 2009 für impulsplus Trainer und Seminarleiter zu Themen der Karriereplanung, Bewerbung, Teambuilding und Kommunikation in Wissenschaft und Wirtschaft, u.a. am MPI Magdeburg, am FZ Jülich, für die Fraunhofer Gesellschaft etc.

SUMMARY

In the phase of academic qualification, there is often uncertainty as to how the further career should and can be planned. In fact, as an academic, you have excellent opportunities to choose a career path that suits you and that will inspire you in the long term and lead to inner satisfaction. The workshop will help you to concretize this path. Based on the opportunities that your individual profile offers you professionally, the focus is on the question of how you can realize such options. The workshop is designed to help you consciously plan a career in science, business or another professional field.

CONTENT

- Career options in science, business and administration
- Biographical anchoring of qualifications and skills
- Values as individual "drivers" of career and life planning
- Rules of the game, influencing factors, planning a career in science and elsewhere
- Career aspirations and visions; consistency between aspirations and reality
- Compatibility of career and private life/family
- Building and maintaining a professional network
- Concretization of plannable steps on the path to professional life

COACH

Matthias Merkelbach is a certified coach and has been a trainer and seminar leader for impulsplus since 2009 on the topics of career planning, job applications, team building and communication in science and business, e.g. at the MPI Magdeburg, at the FZ Jülich, for the Fraunhofer Gesellschaft.

Den Absprung schaffen und die Dissertation abschließen

27.06.2025

Get the jump and finish your PhD thesis

von 10:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	Doctoral Researchers
Offen für:	philGRAD	Open for:	philGRAD
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Umfang:	7 Stunden	Duration:	7 hours
Teilnehmende:	8 bis 10	Capacity:	8 to 10

ZUSAMMENFASSUNG

Eine Promotion abzuschließen ist eine große Herausforderung, weil sich in einem Forschungsprozess immer neue Fragen ergeben, kontinuierlich neue Forschungsliteratur publiziert wird und Sie Ihren eigenen Text immer weiter verbessern können. Deshalb ist es wichtig, bewusst und rechtzeitig die Abschlussphase der Dissertation zu beginnen. In dieser Phase müssen Sie beim Schreiben viele Entscheidungen treffen, Ihren Text schließlich für fertig erklären und aus der Hand geben. In diesem Workshop können Sie sich mit den typischen Fragen auseinandersetzen, die sich hieraus ergeben, und sie in der Gruppe diskutieren.

INHALT

Im Vordergrund stehen folgende Themen, die Sie jeweils direkt auf die eigene Dissertation anwenden können:

- Kriterien, Anforderungen und Aufträge für den fertigen Text reflektieren
- Sich gegenseitig Feedback auf Textauschnitte geben, um den eigenen Text mit fremden Augen lesen zu können
- Sich als Autor*in im Text positionieren
- den eigenen Text (abschließend) überarbeiten und dabei die Zeit im Blick behalten.
- Arbeitsweise: Wechsel aus kurzen Inputs, praktischer Umsetzung in Einzelarbeit und Austausch zu den jeweiligen Themen.
- Voraussetzung für die Teilnahme ist, dass Sie bereits Entwürfe von Teilen Ihrer Dissertation geschrieben haben und für Sie „das Ende in Sicht ist“.

TRAINERIN

Dr. Ulrike Lange, freiberufliche Trainerin und Beraterin für akademisches Schreiben, wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Ruhr-Universität Bochum.

SUMMARY

Completing a doctorate is a great challenge because new questions always arise in a research process, new research literature is constantly being published and you can always improve your own text. It is therefore important to start the final phase of the dissertation consciously and in good time. In this phase you have to make many decisions while writing, finally declare your text finished and hand it over. In this workshop you can deal with the typical questions that arise from this and discuss them in the group.

CONTENT

The focus is on the following topics, which you can apply directly to your own PhD thesis:

- Reflecting on criteria, requirements and assignments for the finished text
- Giving each other feedback on text excerpts in order to be able to read your own text through the eyes of others
- Position yourself as the author in the text
- Revise your own text (finally) and keep an eye on the time
- Working method: Alternation of short inputs, practical implementation in individual work and exchange on the respective topics
- Prerequisite for participation is that you have already written drafts of parts of your PhD thesis and that the "end is in sight" for you.

COACH

Dr. Ulrike Lange, freelance trainer and consultant for academic writing, research assistant at the Ruhr University Bochum.

Für sich einstehen – (non-)verbale Schlagfertigkeitstechniken für Wissenschaftler*Innen

Standing up for yourself - (non-)verbal repartee techniques for scientists

10.07.2025
von 10:00 bis 17:00 Uhr

Zielgruppe: Promovierende; PostDocs
Offen für: philGRAD
Sprache: Deutsch
Umfang: 7 Stunden
Teilnehmende: 12

Audience: Doctoral Researchers; PostDocs
Open for: philGRAD
Language: German
Duration: 7 hours
Capacity: 12

ZUSAMMENFASSUNG

Im Rahmen hierarchisch geprägter Organisationskulturen müssen sich Doktorand*innen behaupten können. Es passiert häufig, dass wir uns in unfairen Situationen wiederfinden, sei es im Gespräch mit Doktorvater/Doktormutter, auf einer Konferenz, wenn bewusst unangenehme Fragen gestellt werden oder in der Konkurrenzsituation mit anderen Wissenschaftler*innen.

Unfaire Attacken haben eins gemeinsam: Sie kommen unerwartet und treffen Sie völlig überraschend. Kein Wunder, dass Sie oft erst einmal sprachlos sind.

Schlagfertigkeit ist nie nur eine Frage des „Was sage ich“, sondern vielmehr des „Wiesage ich es“. Sie erfahren in diesem Workshop Möglichkeiten, wie Sie erprobte Muster für schlagfertige Antworten mit körpersprachlichen Mitteln zielführend kombinieren, um klare Grenzen zu setzen.

Statt in die typische „Ich-bin-Schuld-Falle“ zu tappen, verschaffen Sie sich Respekt.

Schlagfertigkeit braucht Übung. Der Workshop ist der Startschuss!

ZIELE

- Gelassenheit/Reaktionsfähigkeit erlangen und bewahren
- (Non)verbale Strategien im Umgang mit Einwand/Kommentar/Killerphrase
- Selbstsicherheit und Selbstwert aufbauen

TRAINERIN

Heike Hofmann ist Germanistin (MA) und Theaterregisseurin, die seit 2001 als Körpersprache- und Präsentationstrainerin in Wissenschaft und Wirtschaft tätig ist.

Sie unterstützt Wissenschaftler*innen in verschiedenen Programmen und Coaching. In ihren Workshops integriert sie konsequent Gender und Diversity, insbesondere in der Anwendung sensibler Sprache, und hat umfassende Kenntnisse der Anforderungen in Wissenschaft und Wirtschaft.

SUMMARY

Within the framework of hierarchical organizational cultures, doctoral candidates must be able to assert themselves. It often happens that we find ourselves in unfair situations, be it in a conversation with our supervisor, at a conference, when deliberately unpleasant questions are asked or in a competitive situation with other academics. Unfair attacks have one thing in common: they come unexpectedly and take you completely by surprise. No wonder you are often speechless at first.

Being quick-witted is never just a question of “what do I say”, but rather “how do I say it”. In this workshop, you will learn how to combine tried and tested patterns for quick-witted responses with body language techniques to set clear boundaries.

Instead of falling into the typical “I’m guilty” trap, you will gain respect.

Quick-wittedness needs practice. This workshop is the starting signal!

GOALS

- Achieving and maintaining composure/responsiveness
- (Non)verbal strategies for dealing with objections/comments/killer phrases
- Building self-confidence and self-esteem

COACH

Heike Hofmann is a Germanist (MA) and theater director who has been working as a body language and presentation trainer in science and business since 2001.

She supports scientists in various programs and coaching. In her workshops, she consistently integrates gender and diversity, especially in the use of sensitive language, and has extensive knowledge of the requirements in science and business.



III

Coaching & Beratung

Coaching & Consulting

Disputationscoaching

Disputation Coaching

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	PhD candidates
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

ZUSAMMENFASSUNG

Die Disputation markiert den Höhepunkt einer Promotion! Nachdem die Dissertation eingereicht wurde, treten Sie vor die Universitätsgemeinschaft und verteidigen in einer interdisziplinären wissenschaftlichen Diskussion die Argumente, Forschungsfragen und den Kontext Ihrer Doktorarbeit - ein Gespräch auf höchstem Niveau! Obwohl Sie Ihr Forschungsprojekt bereits in fachspezifischen Doktorandenkolloquien oder Tagungen vor Fachpublikum präsentiert haben, stellt die Disputation aufgrund ihres Prüfungscharakters eine besondere Herausforderung dar:

- Was erwartet mich?
- Wie bereite ich mich vor?
- Wie setzt sich die Prüfungskommission zusammen?
- Welche Anforderungen muss das Thesepapier erfüllen?
- Wie bereite ich mich auf mögliche Fragen vor?
- Wie reagiere ich auf schwierige Fragen?
- Wie präsentiere ich mich?
- Was tue ich bei einem Blackout oder wenn ich keine Antwort habe?

Diese Fragen und die Unsicherheit sind völlig normal, denn die Disputatio ist keine alltägliche Prüfsituation. Damit Sie sich bestmöglich darauf vorbereiten können, bieten wir Ihnen im Disputationscoaching einen Rahmen, in dem Sie den Vortrag simulieren können und gleichzeitig Methoden an die Hand bekommen, mit deren Hilfe Sie ressourcenvoll und mit Selbstvertrauen dieses besondere Ereignis meistern werden.

Darüber hinaus haben Sie als Promovierende auch die Möglichkeit, an einer Disputation teilzunehmen. Eine Disputation ist nämlich in der Regel hochschulöffentlich. Die Termine für anstehende Disputationen der Fakultät werden 14 Tage im Voraus im Schaukasten im Dekanat der Philosophischen Fakultät (Geb. 23.21, Ebene 01) aushängt.

TRAINERINNEN

Dr. Kristina Rubarth
 Dr. Gina Möller

SUMMARY

The disputation marks the culmination of a doctorate! After the dissertation has been submitted, you appear before the university community and defend the arguments, research questions and context of your doctoral thesis in an interdisciplinary academic discussion - a dialogue at the highest level! Although you have already presented your research project to a specialist audience in subject-specific doctoral colloquia or conferences, the disputation represents a special challenge due to its examination character:

- What can I expect?
- How do I prepare?
- What is the composition of the examination board?
- What requirements must the thesis paper fulfil?
- How can I prepare for possible questions?
- How do I react to difficult questions?
- How do I present myself?
- What do I do if I have a blackout and/or cannot answer?

These questions and uncertainty are completely normal, because the disputation is not an everyday test situation. So that you can prepare for it in the best possible way, our disputation coaching offers you a framework in which you can simulate the presentation and at the same time receive methods that will help you to master this special event with resources and self-confidence.

As a doctoral candidate, you also have the opportunity to take part in a disputation. A disputation is usually open to the university public. The dates for upcoming disputations of the faculty are posted 14 days in advance in the display case in the Dean's Office of the Faculty of Humanities (Building 23.21, Level 01).

COACHES

Dr. Kristina Rubarth
 Dr. Gina Möller

Lösungsorientiertes Coaching

Solution-focused Coaching

Zielgruppe:	Promovierende	Audience:	PhD candidates
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

ZUSAMMENFASSUNG

Das lösungsorientierte Coaching ist ein besonderes Angebot der Heinrich-Heine-Universität, das sich an Sie als Promovierende bzw. Promovierte der Philosophischen Fakultät richtet.

Stehen Sie momentan vor Herausforderungen in ihrer Promotion oder ihrer akademischen Karriere? Dann bietet Ihnen das Coaching praxisnahe Lösungen, in dem Sie Ihre eigenen Ressourcen und Stärken aktivieren. Durch gezielte Fragen und methodische Interventionen unterstütze ich Sie dabei, Klarheit zu gewinnen, so dass Sie die nächsten Schritte planen und zielgerichtet umsetzen können. Ziel ist es also, schnell positive, ressourcvolle Veränderungen zu bewirken und nachhaltige Ergebnisse zu erzielen. Es ist mir ein Anliegen, dass Sie nicht im Stuckstate verweilen, sondern neue Wege für sich entdecken, wie Sie Ihre Themen lösen. Dafür biete ich Ihnen einen vertrauensvollen Rahmen.

THEMEN

- Motivation
- Supervision
- Zeitmanagement
- Schreibprozesse & Schreibblockaden
- Work-Life-Science-Balance
- Konfliktsituationen
- Berufliche Orientierung bzw. Karrierestrategien

VORTEILE

- Zielorientierung: Fokus auf konkrete und umsetzbare Lösungen.
- Effizienz: Schnelle und nachhaltige Ergebnisse durch Kurzzeit-Methodik.
- Praxisnähe: Direkt anwendbare Ansätze für Ihren akademischen Alltag.
- Flexibilität: Anpassung an Ihre zeitlichen und räumlichen Bedürfnisse.

COACH

Dr. Gina Möller ist zertifizierte Coach (DBCA) und arbeitet seit 5 Jahren mit Menschen im Bereich der persönlichen Entwicklung u.a. mit SFBT nach Steve de Shazer und Systemisches Coaching.

SUMMARY

Solution-focused coaching is a special offer from Heinrich Heine University that is aimed at you as a doctoral candidate or doctoral graduate of the Faculty of Arts and Humanities.

Are you currently facing challenges in your doctorate or your academic career? If so, the coaching programme offers you practical solutions by activating your own resources and strengths. Through targeted questions and methodical interventions, I support you in gaining clarity so that you can plan the next steps and implement them in a targeted manner. The aim is therefore to bring about positive, resourceful changes quickly and achieve sustainable results. It is important to me that you do not remain in a stagnant state, but discover new ways for yourself to resolve your issues. I offer you a trusting framework for this.

TOPICS

- Motivation
- Supervision
- Time Management
- Writing processes & writing blockings
- Work-Life-Science-Balance
- Conflict situations
- Professional orientation and career strategies

BENEFITS

- Goal-orientation: Focus on concrete and implementable solutions.
- Efficiency: Fast and sustainable results through short-term methodology.
- Practical relevance: Directly applicable approaches for your everyday academic life.
- Flexibility: Adaptation to your time and space requirements.

COACH

Dr Gina Möller is a certified coach (DBCA) and has been working with people in the field of personal development for 5 years, including SFBT according to Steve de Shazer and systemic coaching.

Schreibberatung

Writing consultancy

Zielgruppe:	Promovierende & PostDocs	Audience:	PhD candidates & PostDocs
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

INHALT & ZIELE

Die Promotion ist ein umfangreiches und zeitaufwendiges Forschungsprojekt, das es mit viel Durchhaltevermögen, Leidenschaft und Motivation zu meistern gilt, neben zahlreichen anderen Herausforderungen in dieser meist bewegten Lebensphase. Oftmals wird der Forschungs- und Schreibprozess durch berufliche Aufgaben, schwankende Motivation, Schwierigkeiten bei der Fokussierung von Zielen, Blockaden im Schreibprozess und vieles mehr unterbrochen. Manchmal braucht man einfach nur einen guten Rat oder eine kleine Motivationshilfe, um die Arbeit wieder konzentriert aufnehmen zu können.

In der Schreibberatung stehen wir Ihnen als Ansprechpartnerinnen zur Verfügung. Wir unterstützen Sie individuell bei Ihren Fragestellungen und beraten Sie gerne auch zu folgenden Themen:

- Exposé verfassen
- Forschungs- und Projektplan entwickeln
- Projekt beginnen und begrenzen
- Material strukturieren
- Schreiben und Überarbeiten
- Schreibgewohnheit entwickeln
- Zeitmanagement und Selbstorganisation
- Promovieren ohne zu plagiierten
- Publizieren während der Promotion
- Dissertation zur Publikation vorbereiten
- Motivation (und ihr möglicher Mangel)

COACHES

Dr. Kristina Rubarth und Dr. Gina Möller sind die geschäftsführenden Koordinatorinnen der philGRAD. Sie beraten Sie zu Ihren Fragen rund um die Promotion.

SUMMARY

A doctor thesis is an extensive and time-consuming research project that requires a great deal of stamina, passion and motivation to master, in addition to numerous other challenges in this usually eventful phase of life. The research and writing process is often interrupted by professional tasks, fluctuating motivation, difficulties in focussing on goals, blockages in the writing process and much more. Sometimes you just need some good advice or a little motivational help to get you focussed on your work again.

We are at your disposal as contact persons for writing counselling. We support you individually with your questions and are also happy to advise you on the following topics:

- Writing an exposé
- Develop a research and project plan
- Start and limit the project
- Structuring material
- Writing and revising
- Developing a writing habit
- Time management and self-organisation
- Writing a doctorate without plagiarising
- Publishing during the doctorate
- Preparing your dissertation for publication
- Motivation (and its possible lack)

COACHES

Dr Kristina Rubarth and Dr Gina Möller are the managing coordinators of philGRAD. They will advise you on any questions you may have about your doctorate.

Mental Health Erste Hilfe Beratung

Mental Health First Aid Consultancy

Zielgruppe:	Promovierende & PostDocs	Audience:	PhD candidates & Postdocs
Termin:	nach Vereinbarung	Appointment:	By agreement

INHALT & ZIELE

Es gibt zahlreiche Gründe, die dazu führen können, dass wir uns psychisch belastet fühlen und manchmal das Gefühl haben, nicht weiterzukommen. In solchen Krisensituationen ist es entscheidend, dass wir uns nicht allein gelassen fühlen. Auch im universitären Umfeld können belastende Situationen auftreten, die uns scheinbar ausweglos erscheinen. Das offene Gespräch und das Wissen, dass jemand zuhört und unterstützt, trägt zur mentalen Stabilisierung bei. Im Gespräch finden wir gemeinsam Lösungen, damit Sie die Krise bewältigen und wieder positiv in die Zukunft blicken.

Als Coach und Mental Health Ersthelferinnen sind wir professionell geschult, um Ihnen in Krisenzeiten beizustehen und Sie durch diese schwierigen Phasen zu begleiten. Gemeinsam suchen wir nach passenden Lösungsansätzen und Handlungsmöglichkeiten. Tragen Sie Ihre Sorgen nicht zu lange mit sich herum. Sprechen Sie frühzeitig über Ihre Themen und holen Sie sich professionelle Unterstützung.

COACHES

Dr. Kristina Rubarth und Dr. Gina Möller sind die geschäftsführenden Koordinatorinnen der philGRAD und ausgebildete Mental Health First Aid Helferinnen.

SUMMARY

There are numerous reasons that can lead to us feeling psychologically burdened and sometimes having the feeling that we are not getting anywhere. In such crisis situations, it is crucial that we do not feel left alone. Even in the university environment, stressful situations can arise that seem hopeless. Talking openly and knowing that someone is listening and supporting us helps to stabilise us mentally. Together we will find solutions to help you overcome the crisis and look positively to the future.

As coaches and mental health first aiders, we are professionally trained to support you in times of crisis and guide you through these difficult phases. Together we will look for suitable solutions and possible courses of action. Don't carry your worries around with you for too long. Talk about your issues early on and get professional support.

COACHES

Dr Kristina Rubarth and Dr. Gina Möller are the managing coordinators of philGRAD and trained Mental Health First Aid helpers.



IV

Netzwerk- und Infoveranstaltungen

Networking and Information Events

philFAELTIG – Das Promovierendennetzwerk von Promovierenden für Promovierende

philFAELTIG – The Doctorate Network

DAS NETZWERK

philFAELTIG ist ein Netzwerk für Promovierende und Postdocs aller Fakultäten für gemeinsames wissenschaftliches Arbeiten und darüber hinaus. Hier können die Teilnehmenden sich gegenseitig unterstützen, inspirieren, motivieren und Tipps sowie Erfahrungen teilen. Dazu bietet unser Netzwerk zahlreiche Möglichkeiten für Austausch und Vernetzung sowie Tools, die es erlauben, mit den 'üblichen' Problemen wie z.B. Zeit- und Konzentrationsmangel besser umzugehen. Hier kann man Gleichgesinnte kennenlernen und mit ihnen in Kontakt bleiben – auch von zuhause aus! philFAELTIG steht euch auf GatherTown und RocketChat 24/7 kostenlos zur Verfügung. Ihr könnt es in jeder Promotionsphase oder für sonstige Forschungsarbeit sowie zur Planung von Pausen und Freizeit nach eigenem Bedarf nutzen.

CO-WORKING AUF GATHERTOWN

Ein Co-Working-Space für alle Promovierenden und Postdocs:

<https://app.gather.town/app/EkZAQszl5sFyNtPj/philFAELTIG>

Generelle Funktionen:

- Diverse Arbeitsräume zum parallelen Arbeiten
- Digitale Whiteboards in jedem Arbeitsraum
- Interaktiver Kalender zum Ansehen und Eintragen von Terminen

KONTAKT

Julian Junggeburth:

Julian.Junggeburth@hhu.de

RocketChat-Account: philfaeltig

THE NETWORK

philFAELTIG is a network for doctoral students and postdocs from all faculties for joint academic work and beyond. Here, participants can support, inspire and motivate each other and share tips and experiences. In addition, our network offers numerous opportunities for exchange and networking as well as tools that allow you to better deal with the 'usual' problems such as lack of time and concentration. Here you can get to know like-minded people and stay in touch with them - even from home!

philFAELTIG is available to you free of charge 24/7 on GatherTown and RocketChat. You can use it at any stage of your doctorate or for other research work, as well as for planning breaks and free time according to your own needs.

CO-WORKING ON GATHERTOWN

A co-working space for all doctoral candidates and postdocs:

<https://app.gather.town/app/EkZAQszl5sFyNtPj/philFAELTIG>

General functions:

- Various workspaces for parallel work
- Digital whiteboards in every workspace
- Interactive calendar for viewing and entering appointments

CONTACT

Julian Junggeburth:

Julian.Junggeburth@hhu.de

RocketChat-Account: philfaeltig

Promovieren an der Philosophischen Fakultät. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros

11.12.2025
10:30 bis 12:00 Uhr

Doing a doctorate at the Faculty of Arts and Humanities.
Information event organized by the doctoral office

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten, die bereits promovieren, bald promovieren möchten oder eines Tages promovieren werden. Das Promotionsbüro und die Graduiertenakademie philGRAD sind zentrale Anlauf- und Beratungsstellen für alle Promotionsinteressierten und Promovierenden der Philosophischen Fakultät. Sie stehen den Doktorand*innen in allen Belangen rund um die Promotion zur Seite. Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro informiert über die Voraussetzungen, die Durchführung und die Endphase einer Promotion an unserer Fakultät, während Dr. Gina Möller und Dr. Kristina Rubarth von der Graduiertenakademie philGRAD über das berufsrelevante Qualifizierungsprogramm, Netzwerkveranstaltungen sowie die Beratungsangebote berichten. Es wird genügend Zeit und Raum geben, um Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihr zahlreiches Kommen.

KONTAKT

Dr. Julia Siep
Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

SUMMARY

This event is aimed at all interested parties who are already doing a doctorate, would soon like to do a doctorate or will one day do a doctorate. The Doctoral Office and the Graduate Academy philGRAD are the central contact and advice centres for all those interested in doing a doctorate and doctoral candidates at the Faculty of Arts and Humanities. They support doctoral candidates in all matters relating to their doctorate. Dr Julia Siep from the Doctoral Office will provide information on the requirements, implementation and final phase of a doctorate at our faculty, while Dr Gina Moeller and Dr Kristina Rubarth from the Graduate Academy philGRAD will report on the career-relevant qualification program, networking events and advisory services. There will be plenty of time and space to ask questions and exchange ideas with like-minded people. We look forward to your interest and your attendance.

CONTACT

Dr. Julia Siep
Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

“Ich bin am Ende!": Abschlussphase der Promotion. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros

15.01.2025
von 10:30 bis 12:00 Uhr

“I am done!": The final phase of the doctorate.
Information event organized by the doctoral office

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Ihre Dissertation ist fast fertig und soll in den nächsten Wochen oder Monaten im Promotionsbüro eingereicht werden? Sicherlich haben Sie viele Fragen zu den einzureichenden Unterlagen, zum Prozedere des Promotionsverfahrens, zur Disputation, zur Publikation... Dann melden Sie sich gerne für diese Veranstaltung an.

Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät informiert über die formalen Prozesse in der Abschlussphase einer Promotion, gibt Tipps für die konkrete Planung des Promotionsverfahrens und stellt das Qualifizierungsprogramm sowie die Beratungsangebote der Graduiertenakademie philGRAD speziell für diesen Zeitpunkt Ihrer Promotionsphase vor.

Es wird genügend Zeit und Raum geben, um Fragen zu stellen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme.

KONTAKT

Dr. Julia Siep
 Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
 Tel.: 0211 81-12937
 julia.siep@hhu.de

SUMMARY

Is your dissertation almost finished and due to be submitted to the doctoral office in the next few weeks or months? You probably have many questions about the documents to be submitted, the procedure of the doctoral procedure, the disputation, the publication... Then you are welcome to register for this event.

Dr. Julia Siep from the Doctoral Office of the Faculty of Arts and Humanities will provide information about the formal processes in the final phase of a doctorate, give tips for the concrete planning of the doctoral procedure and present the qualification program and the advisory services of the Graduate Academy philGRAD specifically for this stage of your doctorate.

There will be plenty of time and space to ask questions and exchange ideas with like-minded people. We look forward to your interest and participation.

CONTACT

Dr. Julia Siep
 Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
 Tel.: 0211 81-12937
 julia.siep@hhu.de

Betreuung und jährliche Fortschrittsgespräche gestalten. Informationsveranstaltung des Promotionsbüros

Support and annual follow up meetings.
Information event organized by the doctoral office

05.02.2025
von 10:30 bis 12:00 Uhr

Zielgruppe:	Promotionsinteressierte	Audience:	Prospective doctoral candidates
Sprache:	Deutsch	Language:	German
Dauer:	1,5 Stunden	Duration:	1,5 hours
Teilnehmende:	max. 20	Capacity:	max. 20

ZUSAMMENFASSUNG

Die Promotionsordnung der Philosophischen Fakultät schreibt für die Annahme als Doktorand*in eine Betreuungsvereinbarung sowie jährlich im Promotionsbüro einzureichende Fortschrittsberichte vor. Doch wofür sind diese Vereinbarungen und Berichte gut und welchen Nutzen können sie für die eigene Promotion haben? Gerade zu Beginn einer Promotion, aber auch während des langjährigen Promotionsprozesses können uns viele Fragen beschäftigen wie:

- Was genau versteht man unter Betreuung?
- Welchen Unterschied gibt es zwischen Erst- und Zweitbetreuer*in?
- Nach welchen Kriterien wähle ich eine*n Zweitbetreuer*in aus?
- Inwieweit kann ich das Betreuungsverhältnis aktiv gestalten?
- Was sind meine Rechte und Pflichten?
- Wie kann ich meine Wünsche, Bedürfnisse und Erwartungshaltungen adressieren?
- Wie bereite ich mich auf Fortschrittsgespräche vor?
- Was halte ich im Fortschrittsbericht fest und warum?
- Was mache ich, wenn es keinen „Fortschritt“ zu vermelden gibt?
- Was mache ich, wenn es zu Unstimmigkeiten/Ärgernissen/Konflikten innerhalb meines Betreuungsteams kommt?

Dr. Julia Siep vom Promotionsbüro spricht mit den Teilnehmer*innen über die Gestaltungsspielräume und die Möglichkeiten einer aktiven Mitwirkung an der Betreuungsvereinbarung und den Fortschrittsberichten, aber auch über Rechte und Pflichten und über Handlungsoptionen in einem Konfliktfall.

KONTAKT

Dr. Julia Siep
Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

SUMMARY

The doctoral regulations of the Faculty of Arts and Humanities require a supervision agreement and annual progress reports to be submitted to the doctoral office for acceptance as a doctoral candidate. But what are these agreements and reports good for and what use can they be for your own doctorate? Especially at the beginning of a doctorate, but also during the long-term doctoral process, many questions may arise, such as:

- What exactly is supervision?
- What is the difference between a first and second supervisor?
- What criteria do I use to select a second supervisor?
- To what extent can I actively shape the mentoring relationship?
- What are my rights and obligations?
- How can I address my wishes, needs and expectations?
- How do I prepare for progress meetings?
- What do I record in the progress report and why?
- What do I do if there is no “progress” to report?
- What do I do if there are disagreements/annoyances/conflicts within my supervisory team?

Dr. Julia Siep from the Doctoral Office will talk to the participants about the scope and possibilities for active participation in the supervision agreement and the progress reports, but also about rights and obligations and options for action in the event of a conflict.

CONTACT

Dr. Julia Siep
Promotionsbüro der Philosophischen Fakultät
Tel.: 0211 81-12937
julia.siep@hhu.de

KONTAKT

CONTACT

philGRAD
Graduiertenakademie der
Philosophischen Fakultät

Dr. Kristina Rubarth
Geschäftsführung

Dr. Gina Möller
Geschäftsführung i.V.


Sarah Krings
Workshopbegleitung

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Geb. 23.21, Ebene 01, Raum 078 & 080
Universitätsstr. 1
D-40225 Düsseldorf

Tel: +49(0)211 81-15467

E-Mail: philgrad@hhu.de

Web: www.philgrad.hhu.de

 [philGRAD auf Instagram](#)

 [philGRAD auf LinkedIn](#)

 [Newsletteranmeldung](#)

 [philFAELTIG](#)